



Smaltimento di vecchie apparecchiature elettriche ed elettroniche (applicabile nell'Unione Europea e in altri paesi europei con sistemi di raccolta separati)

Questo simbolo sul prodotto o sulla confezione indica che questo prodotto non deve essere trattato come rifiuto domestico. Invece, deve essere consegnato al punto di raccolta applicabile per il riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Assicurando che questo prodotto venga smaltito correttamente, contribuirai a prevenire potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute umana, che potrebbero altrimenti essere causate da una gestione inappropriata dei rifiuti di questo prodotto. Il riciclaggio dei materiali aiuterà a conservare le risorse naturali. Per informazioni più dettagliate sul riciclaggio di questo prodotto, rivolgerti all'ufficio comunale locale, al servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o al negozio in cui è stato acquistato il prodotto.



**Manuale di istruzioni • Instruction manual
Manual de instrucciones • Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung • Manual de instruções**

SH-6646

**BILANCIA PESAPERSONE INTELLIGENTE • SMART BODY SCALE
BÁSCULA CORPORAL INTELLIGENTE • PÈSE-PERSONNE INTELLIGENT
INTELLIGENTE KÖRPERWAAGE • BALANÇA INTELLIGENTE**

SCANSIONARE IL CODICE QR CORRISPONDENTE PER SCARICARE L'APP



Grazie per aver acquistato questa bilancia impedenziometrica intelligente. Questa bilancia misura peso corporeo, indice di massa corporea (BMI), percentuale di massa grassa, grasso viscerale, acqua corporea, percentuale di massa ossea e muscolare, massa ossea, massa muscolare, proteine, metabolismo basale (BMR), età del corpo, ecc.

IMPORTANTE!

Leggere attentamente le istruzioni riportate in questo manuale prima di usare l'apparecchio. Il mancato rispetto delle istruzioni o qualsiasi utilizzo diverso da quelli riportati in questo manuale comportano il rischio di lesioni personali e danni all'apparecchio.

PARAMETRI MISURATI

- | | | |
|-------------------|---|------------------------------|
| •Peso | •Indice di massa corporea (BMI) | •Percentuale di massa grassa |
| •Grasso viscerale | •Peso del corpo senza massa grassa | •Grasso sottocutaneo |
| •Acqua corporea | •Percentuale di massa ossea e muscolare | •Massa muscolare |
| •Massa ossea | •Proteine | •Metabolismo basale (BMR) |
| •Età del corpo | •Altezza (<16 anni) | |

SIGNIFICATO DEI SIMBOLI

Lo	Batteria scarica. Sostituire le batterie
Err	Sovraccarico.
C	Si è verificato un errore durante la misurazione. Scendere dalla bilancia e risalire per ripetere la misurazione.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1x Bilancia intelligente
- 1x Manuale di istruzioni

! AVVERTENZE

- NON usare la bilancia se si è portatori di impianti medici come pacemaker cardiaci.
- NON salire sul bordo della bilancia e non saltare su di essa.
- NON sovraccaricare la bilancia (MAX. 180 kg / 400 lb/ 28 st).
- NON far cadere la bilancia e non sottoporla a urti per evitare di danneggiare i sensori.
- NON immergere la bilancia in acqua e non usare detergenti chimici. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.
- La bilancia NON è adatta alle donne in gravidanza.
- La bilancia NON è adatta ai neonati e ai bambini di età inferiore a 10 anni.
- I valori misurati dall'apparecchio sono a solo scopo di riferimento e non devono essere considerati come parere medico.
- Consultare il proprio medico prima di modificare la propria dieta o la propria attività fisica.
- Prima dell'uso, posizionare la bilancia su una superficie dura, asciutta e a livello.
- Assicurarsi che i propri piedi siano asciutti prima di salire sulla bilancia.
- Inserire le batterie rispettando il corretto orientamento.
- Rimuovere le batterie dalla bilancia in previsione di un lungo periodo di inutilizzo.
- Per gli utenti di età inferiore a 6 anni, la bilancia rileverà esclusivamente il peso (non rileverà il BMI, la massa grassa, ecc.).
- Per gli utenti di età inferiore a 10 anni, la bilancia rileverà esclusivamente il peso e il BMI (non rileverà la massa grassa, ecc.).

SPECIFICHE TECNICHE

Display LED

Unità di misura del peso: kg/lb/st (usare l'interruttore situato sulla parte inferiore della bilancia)

Limite di carico: 6 kg – 180 kg (13,2 lb – 400 lb)

Numero di account: illimitato (ogni account supporta fino a 24 utenti)

Modalità neonato per pesare un neonato

DISPOSITIVI SUPPORTATI

iOS 8.0 e successivi
Android 5.0 e successivi

INSTALLAZIONE DELL'APP

1. Cercare "Z-fitness" nell'Apple Store o in Google Play o scansionare il codice QR riportato di seguito:



2. Scaricare e installare l'app sul proprio dispositivo.
3. L'icona dell'app apparirà sul proprio dispositivo al termine dell'installazione.

UTILIZZO DELL'APP

1. Inserire le batterie fornite nella bilancia o rimuovere la linguetta isolante se le batterie sono già al suo interno.
Posizionare la bilancia su una superficie dura e a livello.

Superficie dura e a livello

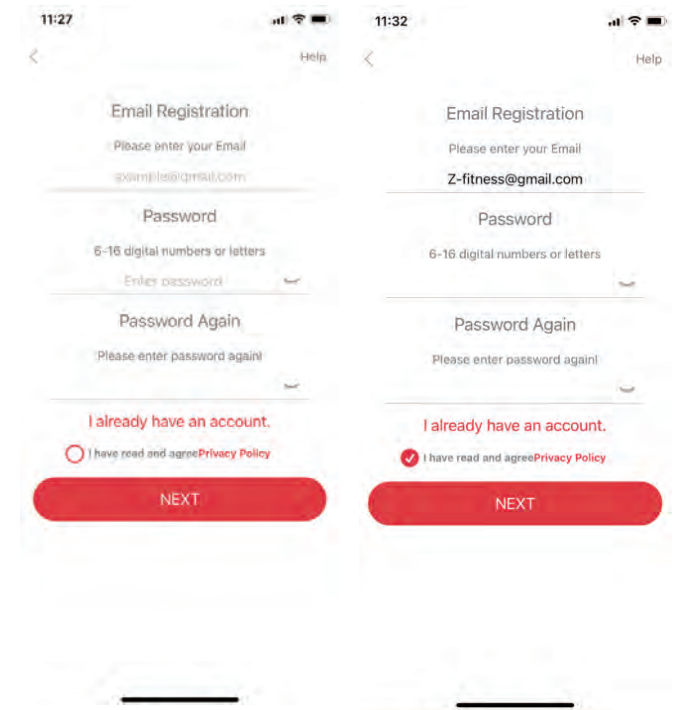


Moquette o superficie irregolare



2. Attivare la funzione Bluetooth sul proprio dispositivo.

3. Registrarsi inserendo un indirizzo e-mail o usando un social network.



4. Inserire i dati richiesti e premere OK.

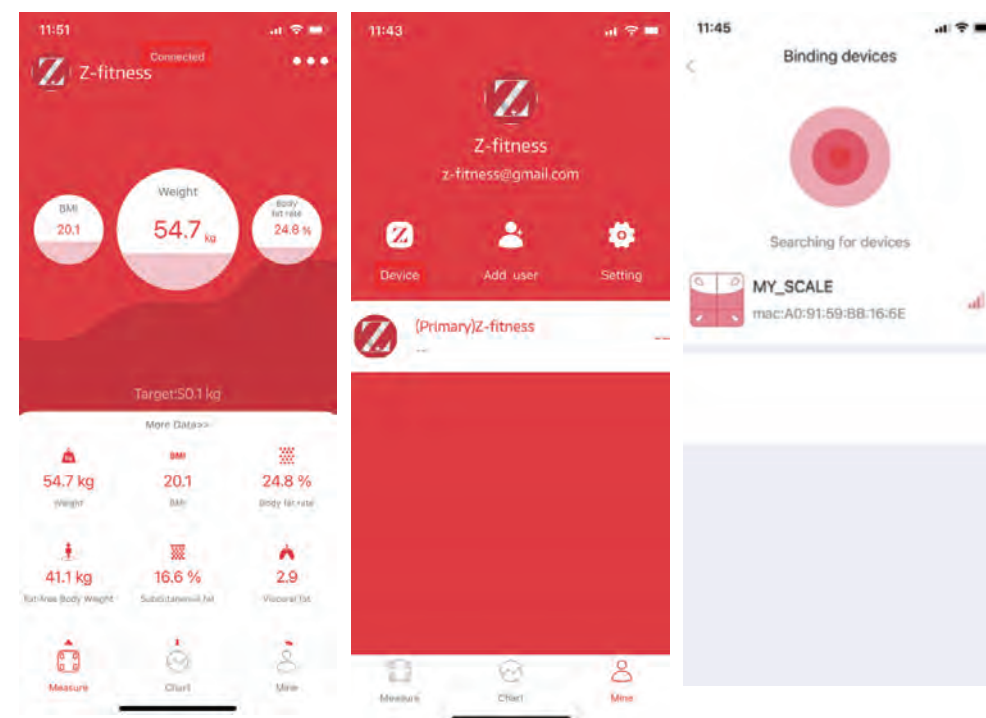
Nota: l'inserimento di dati scorretti relativi a sesso, età, altezza o livello può causare misurazioni imprecise.



5. Toccare la bilancia con il piede per attivare il display. La bilancia si collegherà automaticamente all'app, e sulla schermata principale apparirà "Connected" ("Collegato").

In caso contrario, premere "Mine" ("Io") -- "Device" ("Dispositivo") -- "+" -- "searching bluetooth for pairing" ("Ricerca di dispositivi per l'abbinamento").

Nota: la bilancia deve essere accesa durante il processo di abbinamento.



6. Salire sulla bilancia con i piedi NUDI per accenderla. Attendere che sul display della bilancia appaia "0.0" (kg/lb/st) e iniziare la misurazione. Assicurarsi che i piedi siano correttamente a contatto con tutti e quattro i sensori metallici.

Piedi nudi e puliti



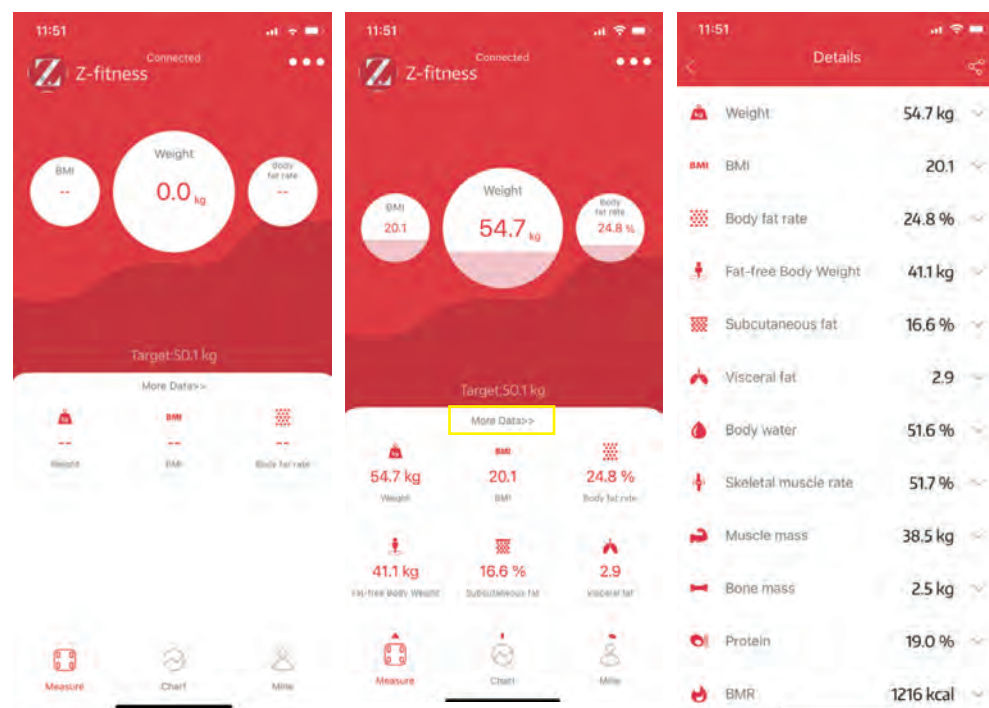
Con scarpe o calze



NOTA

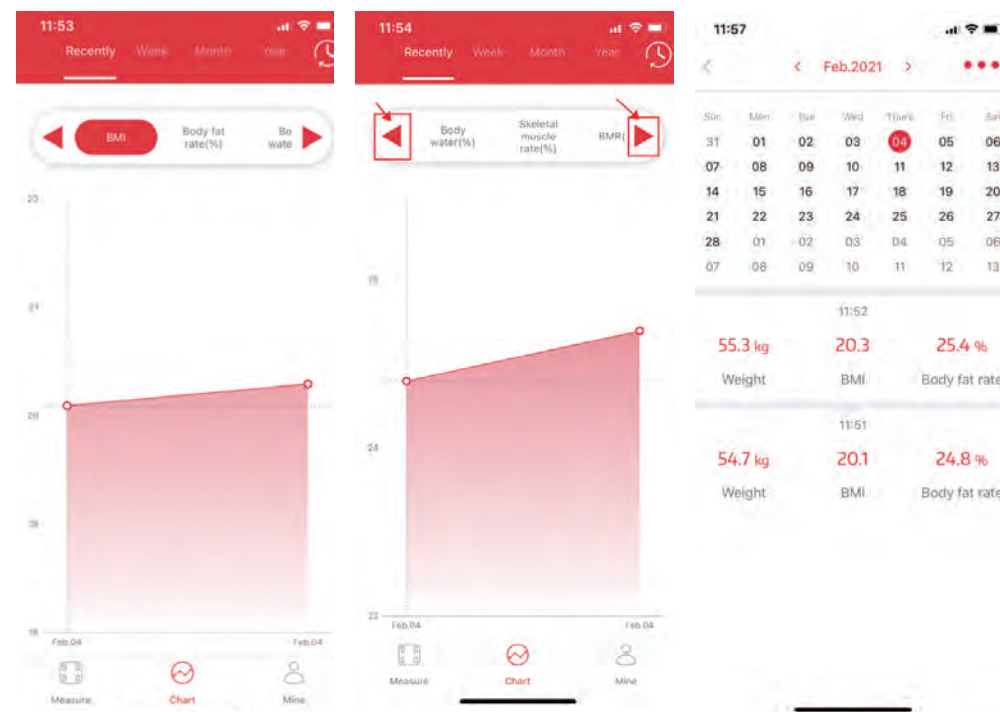
Salendo sulla bilancia indossando calze o scarpe, la bilancia misurerà esclusivamente il peso e il BMI, e i valori corrispondenti appariranno sulla schermata principale. Per ottenere una misurazione completa, salire sulla bilancia con i piedi nudi.

7. Durante la misurazione e l'analisi, le cifre sul display lampeggeranno. Rimanere sulla bilancia finché le cifre non smettono di lampeggiare e il dispositivo non ha ricevuto tutti i dati dalla bilancia.

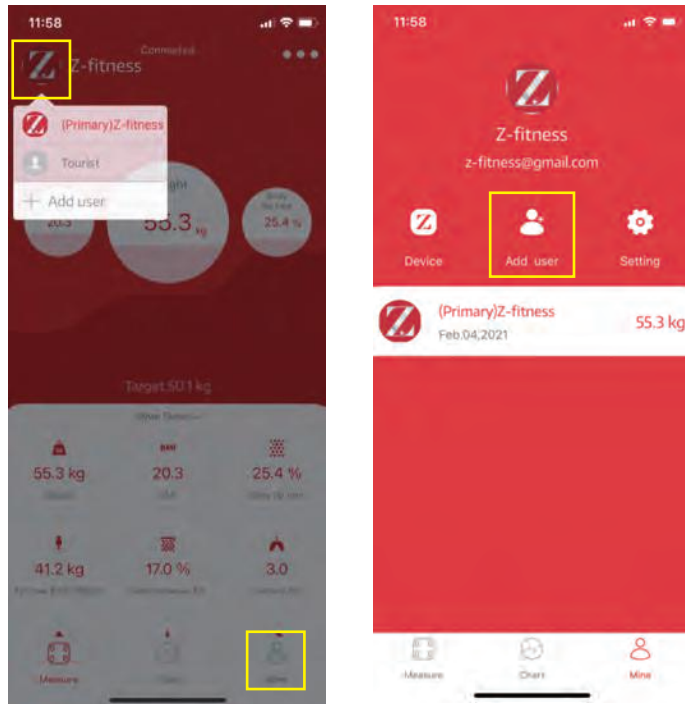


Sull'app appariranno i valori relativi a peso corporeo, BMI, BMR, massa muscolare, massa ossea, ecc. (per visualizzare tutti i parametri, premere "More data >>" ("Altri parametri")). Premendo "Chart" ("Grafico") è possibile visualizzare l'andamento dei parametri sotto forma di grafico. Premere la freccia per visualizzare l'andamento di altri parametri.

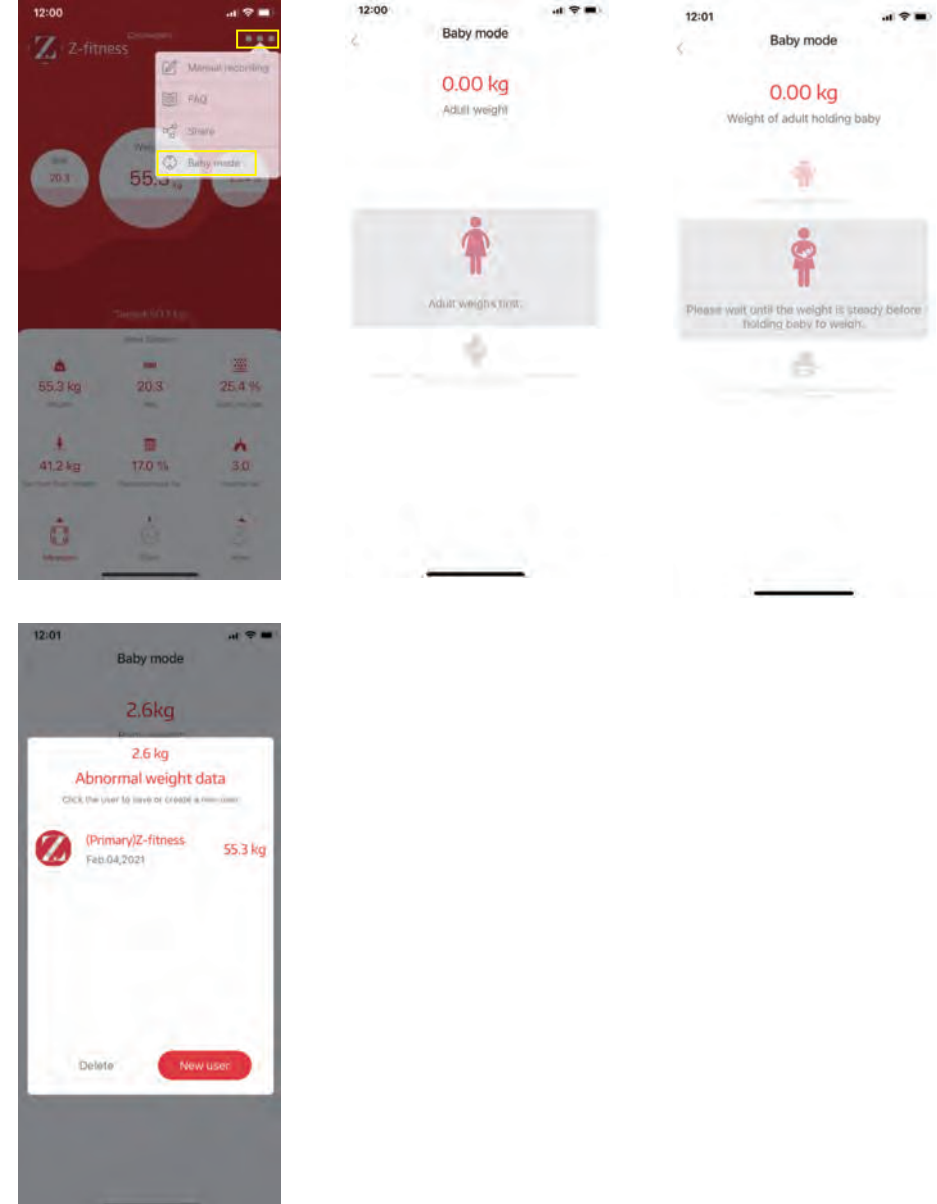
Z-Fitness può memorizzare i dati recenti, settimanali, mensili e annuali. Per visualizzare i dati relativi a uno specifico giorno, premere l'icona a destra . Selezionare la data e premerla per visualizzare i valori.



8. Per aggiungere un altro utente, premere  o premere "Mine" ("Io") --> "Add user" ("Aggiungi utente"), quindi inserire i dati personali. La bilancia è in grado di riconoscere quale utente sale su di essa e ricorderà all'utente di selezionare il nome utente corretto. Ogni account supporta fino a 24 utenti.



9. Pesatura di un neonato: premere "..." sulla pagina principale --> "Baby Mode" ("Modalità neonato"). Salire sulla bilancia da soli; quando la bilancia ha rilevato il proprio peso, salire sulla bilancia insieme al neonato per misurarne il peso.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. La bilancia non si collega all'app.

- La funzione Bluetooth del proprio dispositivo deve essere attiva.
- Il sistema operativo del proprio dispositivo deve essere: IOS 8.0 o più recente / Android 5.0 o più recente.
- Per i dispositivi Android, abilitare la funzione Localizzazione/GPS nelle impostazioni del dispositivo.
- Premere "Mine" ("Io") per cercare la bilancia.
- Se il problema persiste, sostituire le batterie della bilancia e ricaricare il proprio dispositivo. Anche se i valori di peso sono visualizzati sul display, il collegamento potrebbe non essere attivo. Pertanto, si raccomanda di sostituire le batterie e riavviare il processo di collegamento.

2. Nessun valore di massa grassa visualizzato durante la pesatura.

- Affinché venga misurata la massa grassa, è necessario salire sulla bilancia a piedi nudi.
- Assicurarsi che i propri piedi e la bilancia siano asciutti.
- La bilancia non ha terminato la misurazione finché la cifra sul display non smette di lampeggiare (rimanere sulla bilancia per circa 10 secondi).
- La funzione Bluetooth non è attiva.
- L'app è abbinata a un'altra bilancia.

3. La bilancia misura valori incoerenti.

- Usare la bilancia su una superficie dura e a livello.
- Verificare che non siano presenti ostruzioni sulla parte inferiore della bilancia.
- Rimuovere le batterie per riavviare la bilancia.

4. La percentuale di massa grassa e muscolare misurata non è corretta.

I dati personali inseriti non sono corretti. Assicurarsi di inserire correttamente sesso, altezza ed età.

5. Come ricalibrare la bilancia dopo averla spostata o aver rimosso le batterie?

Salire sulla bilancia per accenderla. Attendere che sul display appaia "0.0 kg/lb".

6. La bilancia non si accende.

Rimuovere le batterie e reinserirle. Assicurarsi di orientare correttamente le batterie.

7. Come cambiare l'unità di misura?

Premere il pulsante situato sulla parte inferiore della bilancia per cambiare l'unità di misura. L'app visualizzerà la stessa unità di misura selezionata sulla bilancia.

AVVERTENZE RELATIVE ALLE BATTERIE



- * In previsione di un lungo periodo di inutilizzo della bilancia, rimuovere le batterie per evitare il rischio di danni causati da eventuali perdite elettrolitiche.
- * Conservare le batterie fuori dalla portata dei bambini.



- * Non usare contemporaneamente batterie di tipo o marche diversi o batterie nuove e batterie usate per evitare il rischio di perdite elettrolitiche o esplosione.
- * Non riscaldare o deformare le batterie e non esporle a fiamme.



- * Le batterie non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici.
- * Contattare le autorità locali per informazioni sul riciclaggio delle batterie.



- * I rifiuti di prodotti elettrici non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici.
- Riciclarli presso gli appositi punti di raccolta. Contattare le autorità locali o il rivenditore per informazioni sul riciclaggio.

SMALTIMENTO



- I materiali di imballaggio sono riciclabili. Smaltirli nel rispetto dell'ambiente portandoli presso un centro di riciclaggio.



- Smaltire l'apparecchio nel rispetto dell'ambiente portandolo presso un centro di riciclaggio per apparecchi elettrici ed elettronici. Per ulteriori informazioni, contattare le autorità locali.



- Rimuovere le batterie prima di smaltire l'apparecchio e smaltirle separatamente dall'apparecchio. Per proteggere l'ambiente, le batterie ricaricabili e non ricaricabili non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. Portarle presso gli appositi punti di raccolta. Inoltre, rispettare le normative in vigore relative allo smaltimento delle batterie.

SCAN THE CORRESPONDING QR CODE TO DOWNLOAD APP



Thanks for choosing smart body fat scale. This fully body composition scale can help you conveniently measure body weight, BMI, body fat rate, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle mass, bone mass, protein, BMR and body age etc.

IMPORTANT:

Please read these instructions in this manual carefully before using the device. Failure to comply with the instructions given in the manual or using this scale in ways other than the ones mentioned in this manual may result in injury to yourself or damage to the scale.

RECORDED PARAMETERS

- Weight •BMI •Body fat rate
- Visceral fat •Fat-free Body Weight •Subcutaneous fat
- Body water •Skeletal Muscle rate •Muscle mass
- Bone mass •Protein •BMR
- Body age •Height record (<16 years old)

INDICATION SYMBOLS

Lo	Low battery – please change the batteries
Err	Overload
C	An error has occurred during measurement. Step off the scales and step on them again to repeat the measuring process.

WHAT IS IN THE PACKAGE

- 1 x Smart Scale
- 1 x User Manual

! WARNING

- DO NOT use with medical implants such as pacemakers.
- DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
- DO NOT overload the scale (MAX. 180kg / 400lb/28st).
- DO NOT drop scale or droop and objects on it as this may damage the sensors.
- DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with slightly damp cloth.
- NOT recommended for pregnant women.
- NOT recommended for infants, toddlers, and children under 10 years of age.
- Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
- Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.
- Always place the scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
- Connect the batteries in accordance with the correct polarities indicated.
- Remove batteries if the scale is not be used for a prolonged period of time.
- The user under 6 years old, only weight function, no BMI and body fat, etc. data.
- The user under 10 years old, only weight & BMI function, no body fat, etc. data.

SPECIFICATION

LED display

Weight unit: kg/lb/st (switch the units in the bottom of the scale body)

Weight Limit: 6kg – 180kg (13.2lb – 400lb)

Account number: No limitation (each account can add 24 persons)

Baby mode: Allow you to scale the weight of baby

SUPPORT DEVICES:

IOS 8.0 or Higher
Android 5.0 or Higher

INSTALL FITDAYS

1. Search "Z-fitness" in Apple Store or Google Play or scan the QR code below:



2. Download and install the App on your device.
3. The App icon will appear on your phone or tablet after the installation is completed

HOW TO USE APP

1. Install the batteries from the package or pull out the insulator if batteries have been inside already. Place the scale on the hard and flat ground.

Flat and hard surface

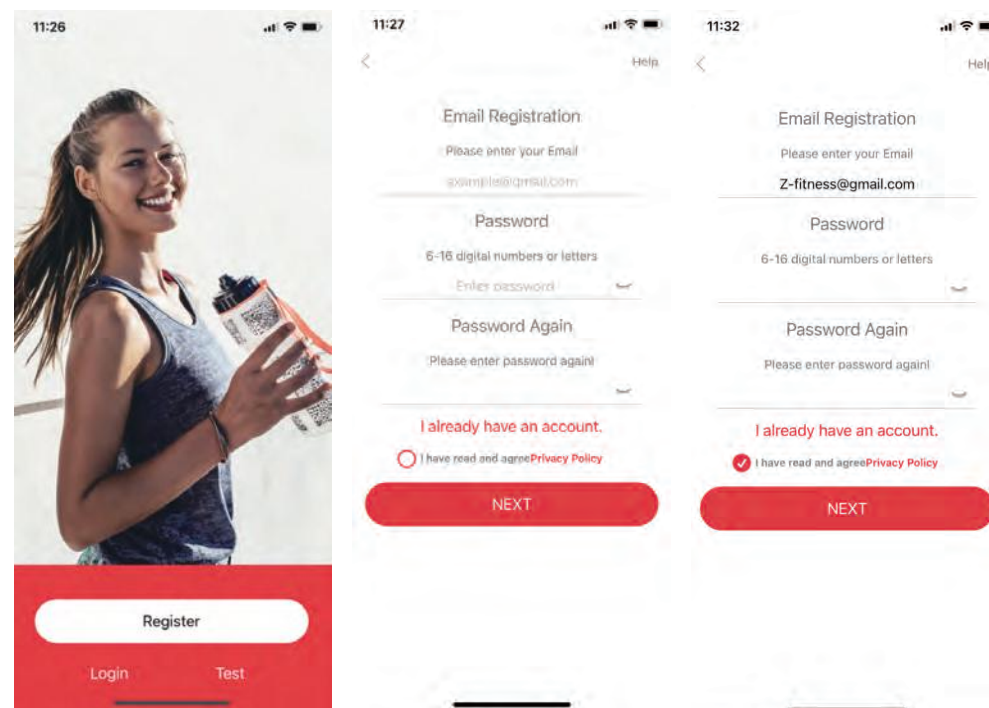


Carpet or uneven surface



2. Turn on the Bluetooth on your smart phone or tablet.

3. Register your own ID by email or social media account.



4. Add personal data and confirm OK

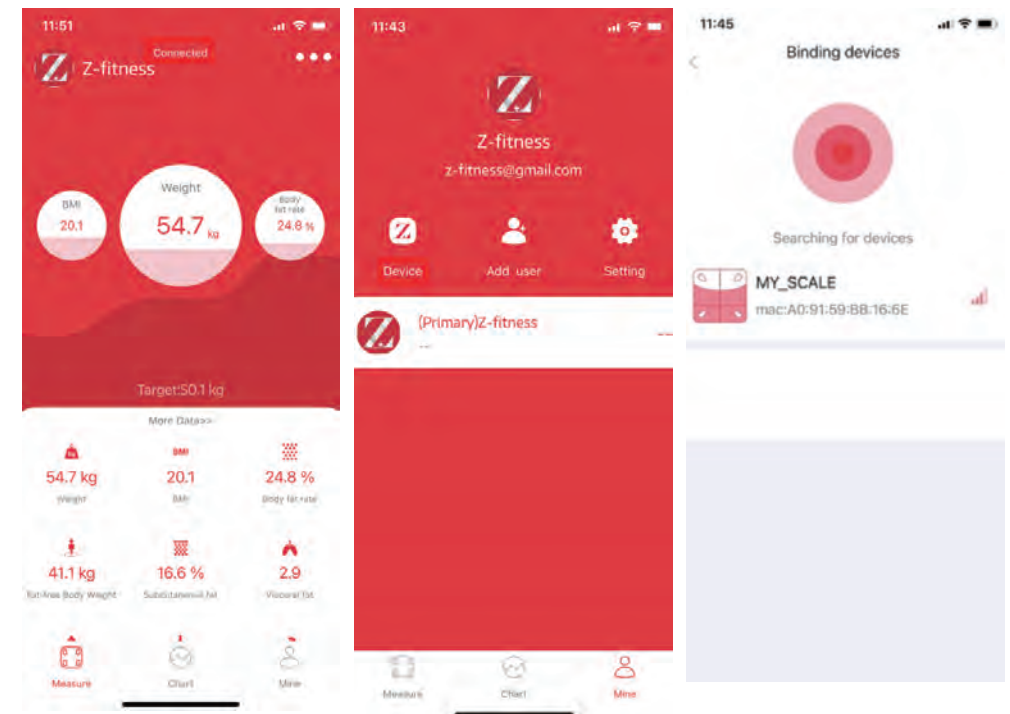
Note: Enter the wrong gender, age, height, or improper level may result in measurements being inaccurate.



5. Tap your foot on the scale to activate the display. Usually the scale will automatically connect with the app and display "Connected" on the main page.

Or not, pls click "Mine" -- "Device" -- "+" -- "searching bluetooth for pairing", choose the device for connecting and back to home page.

Be notice, pls keep the scale on while searching for the device.



6. Step on the scale with BARE feet to turn the scale on. Wait until the scale display shows "0.0"(kg/lb/st) and begin measurement. Make sure your feet touch all four metal sensor well.

Clean and bare feet



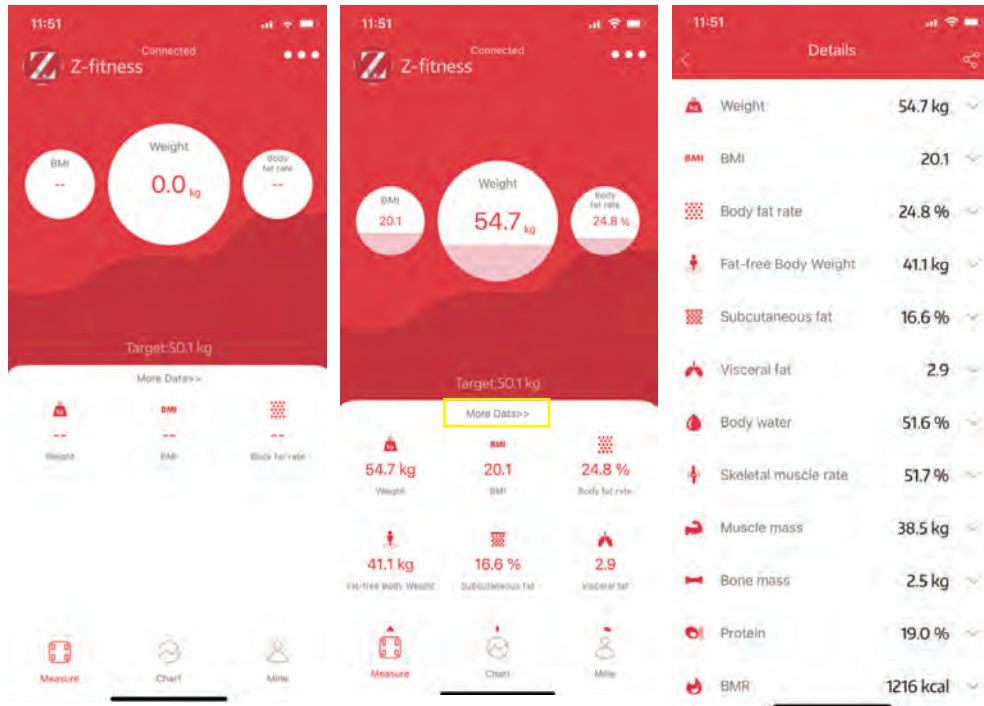
With socks or shoes



NOTE:

If stepping on the scale with socks, only weight and BMI will be measured and displayed on the main page. To get complete data, please step on the scale with bare feet.

7. The number on the display is flashing when the scale is weighing and analyzing. Continue to stand on the scale until the data is stable and shows, your phone has received all the data from the scale.

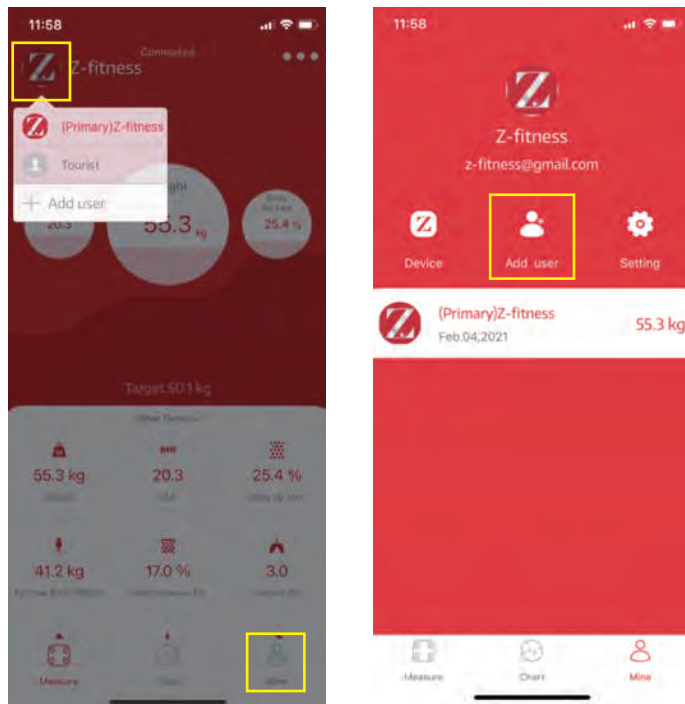


You can find the analyzing report on Body Weight, BMI, BMR, Muscle, Bone Mass etc. (see full details on More data >>). When you click Chart, you can see your long-term track chart form. Click the arrow to see more other data trends.

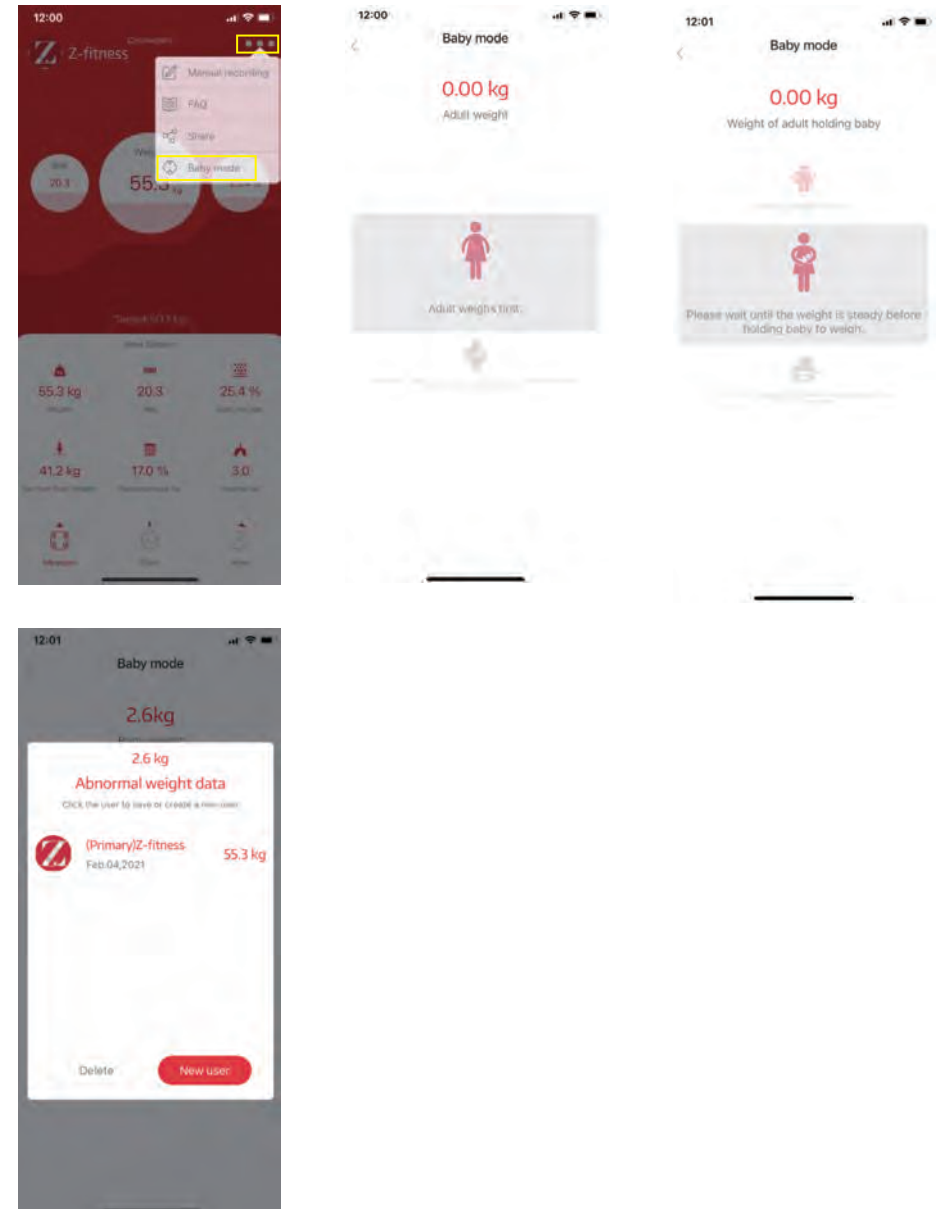
Z-Fitness supports record for recently, week, month and year; To track the certain days record via the right icon . Choose the date and click into more data.



8. Add, switch user by click , or click Mine --> Add user, then add personal data. The Smart scale can recognize which user is step on it and remind user to switch the correct user. Each account can support 24 users.



9. Weighing baby: click "..." on the main page --> Baby Mode. Step on the scale by your own, after scale gets your weight, and then hold the baby to get the weight of baby.



TROUBLESHOOTING GUIDE

1. Bluetooth not connected

- The scale and smart phone must both have Bluetooth on.
- Check the IOS version of your smart phone; it must be IOS 8.0 or higher / Andorid 5.0 or higher.
- For android, enabling the Location/GPS function in smartphone's Setting.
- Click Mine -- > device find the scale
- If still no working, pls replacing batteries(scale &smartphone).Although the weight informaiton may be display on the LED panel, the connection maybe disabled.Therefore, it is recommended that you charge the batteries or replace them with new ones and try connecting again.

2. No body fat data measured when weighing

- User must be barefoot to measure the body fat.
- Make sure your feet and the scale are both dry.
- Scale not finishing weighing when the number display is flashing (Keep standing on the scale around 10 second until the number on the display stops flashing).
- Bluetooth is not turned on.
- Bluetooth is paired with a difference scale.

3. The scale is producing inconsistent weights.

- Check whether the scale is on a hard, flat surface.
- Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it.
- Remove the batteries to restart the scale.

4. The App is display the incorrect fat-muscle ratio

The body parameter setting is incorrect, check to make sure that you enter the correct gender, height, and age.

5. How do I recalibrate the scale after moving it or change the batteries?

Step on the scale to turn it on. Let it automatically drop to 0.0kg/lb to calibrate.

6. The scale does not turn on.

Remove the batteries and put it back. Make sure to insert the batteries in the correct direction.

7. How to change unit?

You need to change the scale unit by the backside button. Then APP will show the same unit with the scale.

BATTERY ADVICE



- * If the scale is not to be used for long periods, it's recommended to remove the battery to avoid damage to the scale due to possible battery leakage.
- * Keep the battery out of reach of children.



- * Do not mix old and new batteries, with different compositions or of different brands in order to prevent possible leakage, explosion.
- * Do not heat or deform the batteries or expose to fire.



- * Waste batteries should not be disposed of with household waste.
- * Please check with your local authority for battery recycling advice.



- *Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local Authority or retailer for recycling advice.

DISPOSAL



The packaging material is recyclable. Please dispose of it in an environmentally friendly manner and take it to a recycling centre.



Dispose of the device in an environmentally friendly manner. Dispose of it at a recycling centre for used electrical and electronic devices. You can obtain more information from your local authorities.



The batteries should be removed prior to disposal of the device and disposed of separately from the device. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries may not be disposed of with normal household waste, but must be taken to suitable collection points. Also note the relevant statutory regulations governing the disposal of batteries.

ESCANEE EL CÓDIGO QR CORRESPONDIENTE PARA DESCARGAR LA APLICACIÓN



Le agradecemos su adquisición de la báscula inteligente de grasa corporal. Esta báscula de composición corporal completa puede ayudarle a medir de modo práctico el peso corporal, el IMC, la tasa de grasa corporal, la grasa visceral, el agua corporal, la tasa del músculo esquelético, la masa muscular, la masa ósea, las proteínas, la TMB y la edad corporal, etc.

IMPORTANTE:

Lea con atención las instrucciones de este manual antes de usar el producto. El incumplimiento de las instrucciones dadas en el manual o el uso de esta báscula de manera diferente a la mencionada en este manual puede causar lesiones personales o daños a la báscula.

PARÁMETROS REGISTRADOS

- Peso
- IMC
- Tasa de grasa corporal
- Grasa visceral
- Peso corporal sin grasa
- Grasa subcutánea
- Agua corporal
- Tasa del músculo esquelético
- Masa muscular
- Masa ósea
- Proteína
- TMB
- Edad corporal
- Registro de altura (<16 años)

SÍMBOLOS INDICATIVOS

Lo	Pila baja – cambie las pilas
Err	Sobrecarga
C	Ha ocurrido un error durante la medición. Baje de la báscula y vuelva a subirse para repetir el proceso de medición.

CONTENIDO DEL EMBALAJE

- 1 Báscula inteligente
- 1 Manual del usuario

! ADVERTENCIA

- NO usar con implantes médicos, como marcapasos.
- NO ponerse de pie en el borde de la báscula ni saltar sobre ella.
- NO sobrecargar la báscula (MÁX. 180kg/400lb/28st).
- NO saltar sobre la báscula ni dejar caer objetos sobre ella porque se pueden dañar los sensores.
- NO sumergir la báscula en agua ni limpiarla con sustancias químicas. Limpie la báscula con un paño ligeramente húmedo.
- NO recomendada para mujeres embarazadas.
- NO recomendada para bebés, niños pequeños o niños menores de 10 años.
- Las mediciones obtenidas con este aparato son solo una referencia y no deben ser consideradas como opinión médica.
- Consulte su médico de familia antes de hacer cambios en su dieta, planes de ejercicio o actividades físicas.
- Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de pesarse.
- Verifique que tiene los pies secos antes de subirse a la báscula.
- Instale las pilas con las polaridades en la dirección correcta indicada.
- Retire las pilas si no va a utilizar la báscula por un largo periodo de tiempo.
- Para usuarios menores de 6 años, utilice solo la función de pesado, no use los datos de IMC, grasa corporal, etc.
- Para usuarios menores de 10 años, use solo las funciones de peso e IMC, pero no utilice los datos de grasa corporal, etc.

ESPECIFICACIONES

Pantalla LED

Unidad de peso: kg/lb/st (cambie las unidades en la parte inferior de la báscula).

Límite de peso: 6kg – 180kg (13,2lb – 400lb)

Número de cuenta: Sin límite (cada cuenta puede agregar 24 personas).

Modo bebé: Le permite escalar el peso del bebé.

DISPOSITIVOS COMPATIBLES

IOS 8.0 o superior

Android 5.0 o superior

INSTALACIÓN DE FITDAYS

1. Busque "Z-fitness" en Apple Store o Google Play o escanee el código QR siguiente:



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.

3. El icono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tablet una vez que se haya completado la instalación.

CÓMO USAR LA APLICACIÓN

1. Instale las pilas del paquete o tire de la lámina aislante si las pilas ya están instaladas. Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana.

Superficie plana y dura

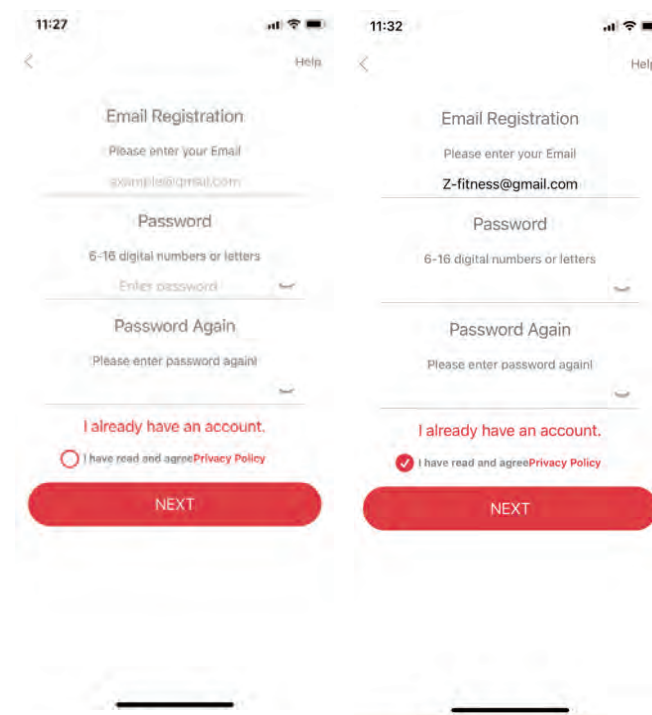
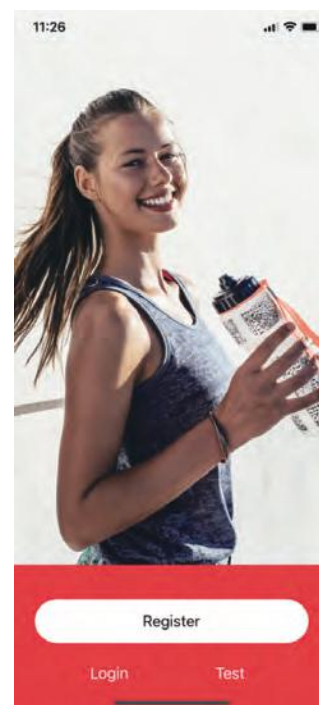


Alfombra o suelo irregular



2. Active el Bluetooth de su smartphone o tablet.

3. Registre su propia ID por email o cuenta de redes sociales.



4. Agregue sus datos personales y confirme OK.

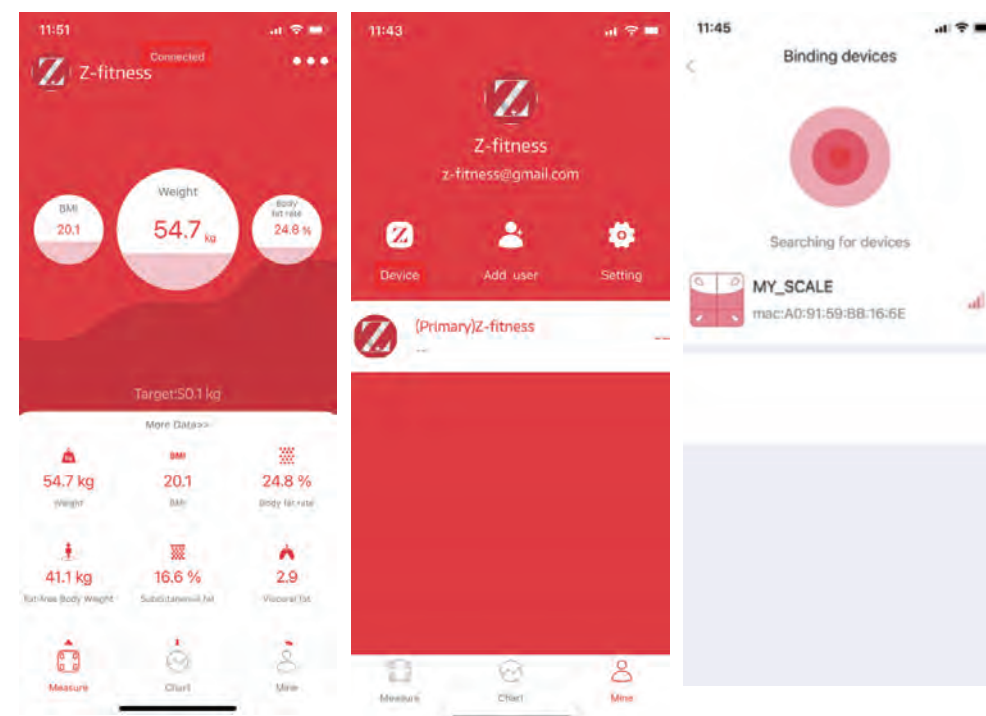
Nota: Si introduce el sexo, edad, altura o nivel incorrecto erróneos los resultados de las mediciones pueden ser imprecisos.



5. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Normalmente, la báscula se conectará automáticamente con la aplicación y mostrará "Connected" en la página principal.

De lo contrario, pulse "Mine" -- "Device" -- "+" -- "searching bluetooth for pairing", seleccione el dispositivo que desea conectar y vuelva a la página de inicio.

Mantenga la báscula encendida mientras busca el dispositivo.



6. Suba a la báscula con los pies DESCALZOS para encenderla. Espere a que la pantalla de la báscula muestre "0.0" (kg/lb/st) y empiece la medición. Compruebe que sus pies están en contacto con los cuatro sensores de metal.

Pies limpios y
descalzos



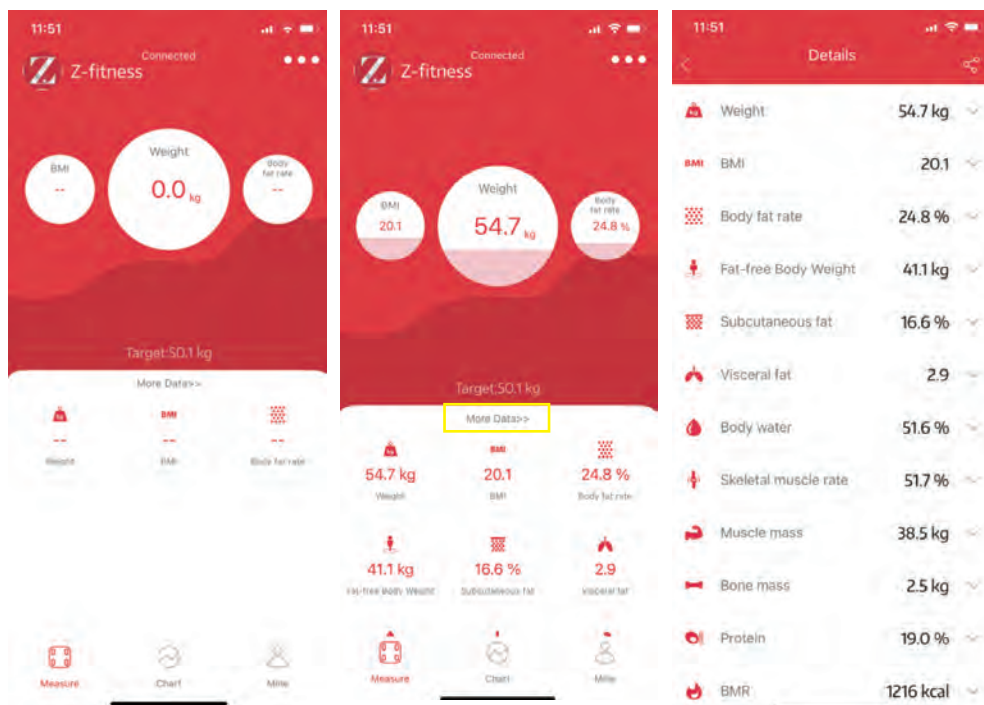
Con calcetines o
zapatos



NOTA:

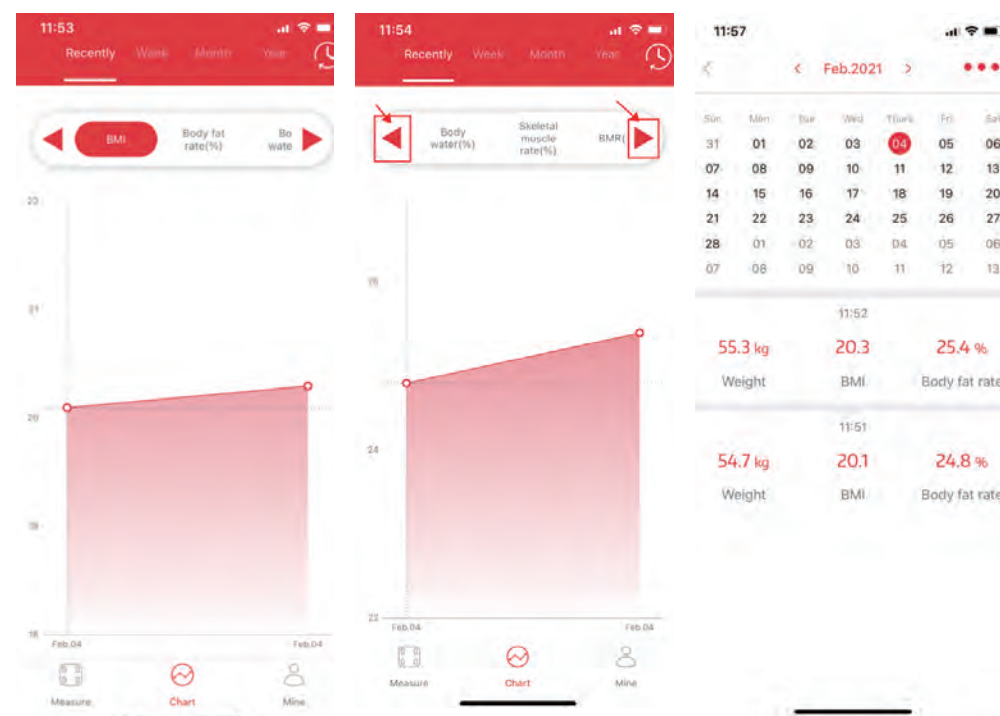
Si sube a la báscula con calcetines, solo se medirán su peso e IMC y aparecerán en la misma página. Para obtener una medición completa, suba a la báscula con los pies descalzos.

7. El número de la pantalla parpadea cuando la báscula está pesando y analizando. Siga sobre la báscula hasta que los datos se estabilicen y su teléfono ha recibido todos los datos de la báscula.

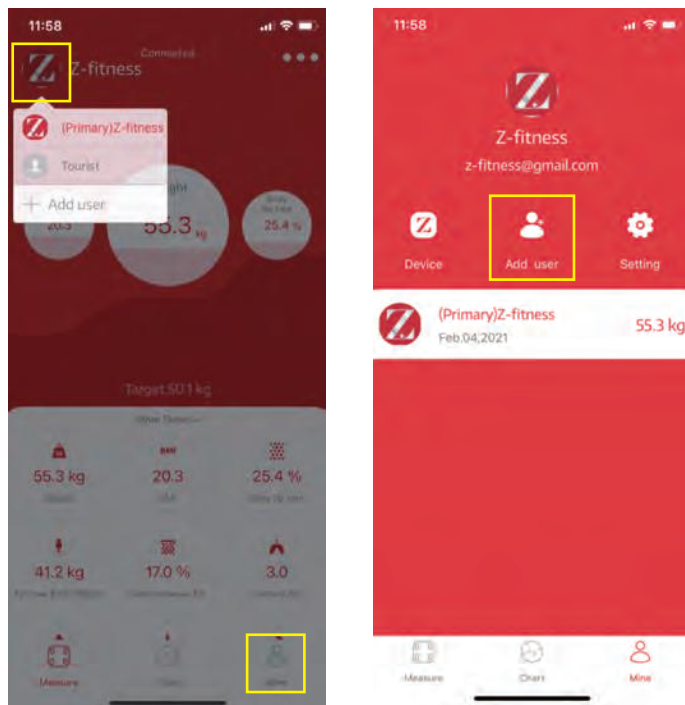


Podrá ver el informe del análisis del peso corporal, IMC, TMB, músculo, masa ósea, etc. (ver detalles completos en más datos >>). Cuando pulsa "Chart", puede ver su seguimiento de largo plazo en forma de gráfica. Pulse la flecha para ver otras tendencias de datos.

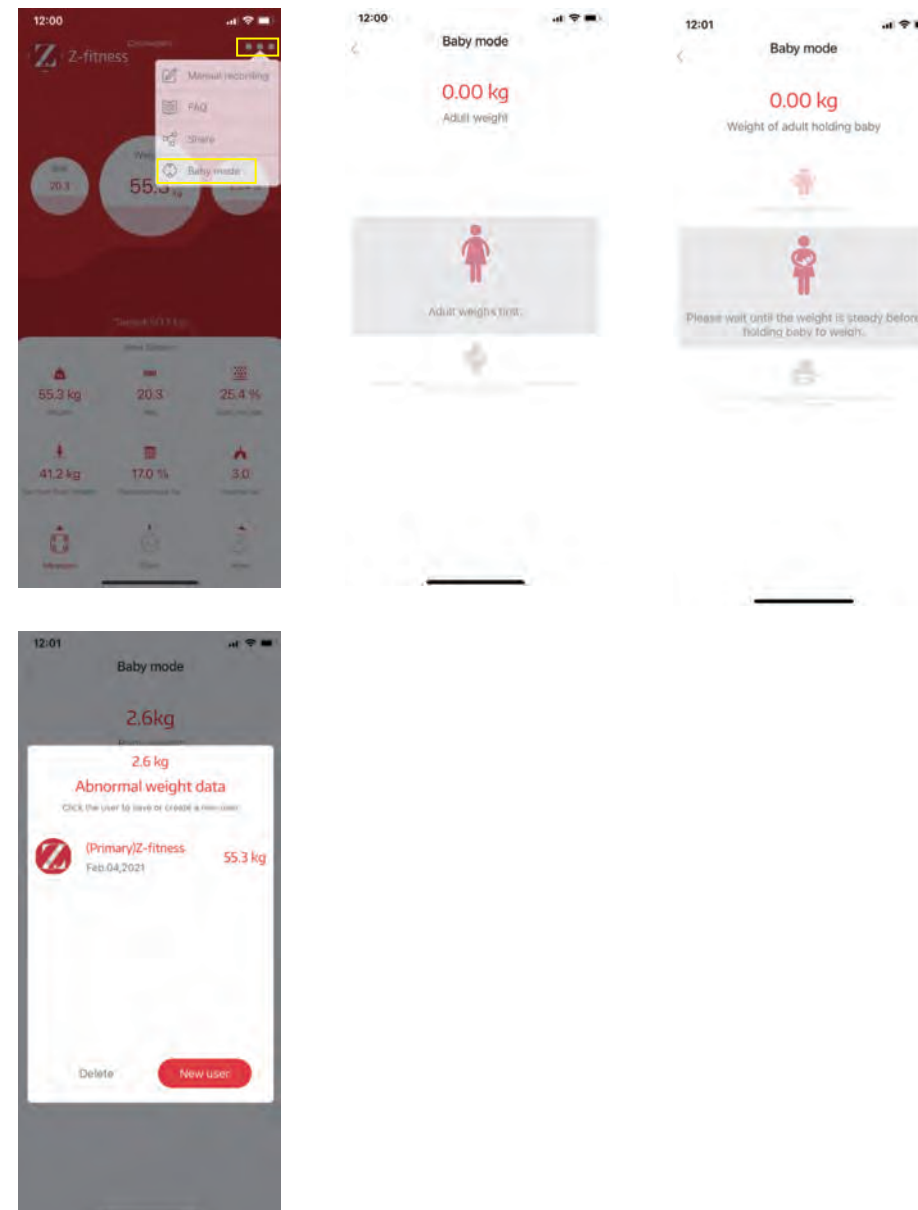
Z-Fitness soporta registros recientes, semanales, mensuales y anuales. Para seguir los registros de ciertos días a través del icono correcto . Seleccione la fecha y pulse sobre más datos.



8. Agregue, cambio de usuario pulsando  , o pulse Mine --> Agregue usuario y luego agregue datos personales. La báscula inteligente puede reconocer que usuario sube a la báscula y recordarle que cambie al usuario correcto. Cada cuenta es compatible con 24 usuarios.



9. Pesado de bebé: Pulse “...” en la página principal --> Baby Mode. Suba a la báscula solo, y después de que la báscula obtenga su peso, coja al bebé en sus brazos para obtener el peso del bebé.



RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1. Bluetooth no conectado.

- La báscula y el smartphone deben tener ambos el Bluetooth activado.
- Verifique la versión IOS de su smartphone; debe ser IOS 8.0 o superior/Android 5.0 o superior.
- Con Android, active la función de Localización/GPS en los ajustes del smartphone.
- Pulse Mine -- > dispositivo busca la báscula.
- Si continúa sin funcionar, reemplace las pilas (de la báscula y del smartphone). Aunque la información del peso puede aparecer en el panel LED, la conexión podría estar desactivada. Por tanto, se recomienda cargar o sustituir las pilas por otras nuevas y tratar de conectarlos de nuevo.

2. No hay datos de grasa corporal durante el pesado.

- Para medir la grasa corporal, el usuario debe estar descalzo.
- Compruebe que la báscula y sus pies están secos.
- La báscula no termina de pesar cuando la pantalla numérica está parpadeando (permanezca de pie en la báscula alrededor de 10 segundos hasta que el número en la pantalla deje de parpadear)
- El Bluetooth no está activado.
- El Bluetooth está emparejado con una báscula distinta.

3. La báscula produce pesos inconsistentes.

- Compruebe que la báscula está sobre una superficie dura y plana.
- Examine cada pie sensor de la parte posterior para comprobar que no hay nada adherido a ellos.
- Retire las pilas para reiniciar la báscula.

4. La aplicación muestra la tasa incorrecta de grasa-músculo.

El ajuste de los parámetros del cuerpo es incorrecto. Compruebe que ha introducido el sexo, altura y edad correctos.

5. ¿Cómo vuelvo a calibrar la báscula después de desplazarla o cambiarle las pilas?

Suba en la báscula para encenderla. Déjela que baje automáticamente a 0,0kg/lb para calibrarla.

6. La báscula no se enciende.

Retire las pilas y vuelva a colocarlas. Coloque las pilas con las polaridades en dirección correcta.

7. ¿Cómo cambiar la unidad?

Puede cambiar la unidad de la báscula usando el botón ubicado en su parte posterior. A continuación, la aplicación mostrará la misma unidad que la báscula.

CONSEJOS SOBRE LAS PILAS



- * Si no va a usar la báscula por largos periodos de tiempo, se recomienda retirar las pilas para evitar daños debidos a posibles fugas.
- * Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.



- * No mezcle pilas nuevas y usadas, con diferentes composiciones o de diferentes marcas para evitar posibles fugas, explosiones.
- * No caliente ni deforme las pilas ni las eche al fuego.



- * Las pilas usadas no deben desecharse junto con la basura doméstica.
- * Consulte con las autoridades locales para que le aconsejen cómo reciclarlas.



- * Los productos eléctricos usados no se deben desechar junto con la basura doméstica.
- Recíclelos donde haya instalaciones para ello. Consulte con las autoridades locales para que le aconsejen cómo reciclarlos.

ELIMINACIÓN



El material del embalaje es reciclable. Deseche el material de embalaje de forma respetuosa con el medioambiente y llévelo a un centro de reciclaje.



Deseche el dispositivo de forma respetuosa con el medioambiente. Llévelo a un centro de reciclaje para dispositivos eléctricos y electrónicos usados. Para más información, consulte con sus autoridades locales.



Las baterías deben retirarse y desecharse por separado antes de eliminar el aparato. Para proteger el medio ambiente, las pilas recargables y no recargables no pueden desecharse con la basura doméstica normal, sino que deben llevarse a puntos de recogida adecuados. Tenga también en cuenta las regulaciones legales pertinentes que rigen la eliminación de baterías.

SCANNEZ LE CODE QR CORRESPONDANT POUR TÉLÉCHARGER L'APPLICATION



Nous vous remercions d'avoir choisi ce pèse-personne intelligent. Ce pèse-personne de composition corporelle complète peut vous aider à mesurer facilement le poids corporel, l'IMC, le taux de graisse corporelle, la graisse viscérale, l'eau corporelle, le taux de muscle squelettique, la masse musculaire, la masse osseuse, les protéines, le BMR (taux métabolique de base), l'âge corporel, etc.

IMPORTANT :

Veuillez lire attentivement les instructions de ce manuel avant d'utiliser l'appareil. Le non-respect des instructions données dans le manuel ou l'utilisation de ce pèse-personne d'une autre manière que celles mentionnées dans ce manuel peut entraîner des blessures ou endommager le pèse-personne.

PARAMÈTRES ENREGISTRÉS

- Poids
- IMC
- Taux de graisse corporelle
- Graisse viscérale
- Poids corporel sans gras
- Graisse sous - cutanée
- Eau corporelle
- Fréquence musculaire squelettique
- Masse musculaire
- Masse osseuse
- Protéine
- BMR (taux métabolique de base)
- Âge corporel
- Enregistrement de la taille (<16 ans)

SYMBOLES D'INDICATION

Lo	Batterie faible – veuillez changer les piles
Err	Surcharge
C	Une erreur s'est produite lors de la mesure. Descendez du pèse-personne et montez à nouveau dessus pour répéter le processus de mesure.

CONTENU DE L'EMBALLAGE

- 1 x Pèse-personne intelligent
- 1 x Manuel d'utilisateur

! AVERTISSEMENT

- N'utilisez PAS cet appareil si vous avez un implant médical tel qu'un stimulateur cardiaque.
- NE vous tenez PAS sur le bord du pèse-personne et ne sautez PAS dessus.
- Ne surchargez PAS le pèse-personne 180 kg / 400 lb / 28 st au maximum).
- NE laissez PAS tomber le pèse-personne et ne faites PAS tomber d'objets dessus car cela pourrait endommager les capteurs.
- N'immergez PAS le pèse-personne dans l'eau et n'utilisez pas de produits de nettoyage chimiques. Nettoyez le pèse-personne avec un chiffon légèrement humide.
- L'utilisation de cet appareil n'est PAS recommandée aux femmes enceintes.
- L'utilisation de cet appareil n'est PAS recommandée pour les nourrissons, les tout-petits et les enfants de moins de 10 ans.
- Toute mesure obtenue à l'aide de cet appareil doit servir uniquement de référence et ne doit pas être considérée comme un avis médical.
- Consultez votre médecin traitant ou votre spécialiste avant d'apporter des modifications à votre régime alimentaire, à votre programme d'exercices ou à vos activités physiques.
- Placez toujours le pèse-personne sur une surface dure, sèche et plane avant de prendre la mesure.
- Assurez-vous que vos pieds sont secs avant de monter sur le pèse-personne.
- Insérez les piles conformément au sens correct des polarités indiquées.
- Retirez les piles si la balance n'est pas utilisée pendant une période prolongée.
- Pour un utilisateur de moins de 6 ans, seule la fonction de pesée doit être utilisée, et non les fonctions de IMC, graisse corporelle etc.
- Pour un utilisateur de moins de 10 ans, seules les fonctions de pesée et IMC doivent être utilisées et non les fonctions de graisse corporelle etc.

SPÉCIFICATIONS

Affichage LED

Unité de poids : kg/lb/st (changer les unités en bas du boîtier du pèse-personne)

Limite de poids : 6 kg – 180 kg (13.2 lb – 400 lb)

Nombre de comptes : Aucune limitation (chaque compte peut ajouter 24 personnes)

Mode bébé : Permet de peser un bébé

DISPOSITIFS DE SUPPORT :

IOS 8.0 ou version supérieure

Android 5.0 ou version supérieure

INSTALLATION DE FITDAYS

1. Recherchez «Z-fitness» dans l'Apple Store ou Google Play ou scannez le code QR ci-dessous :



2. Téléchargez et installez l'application sur votre appareil.

3. L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone ou votre tablette une fois l'installation terminée.

COMMENT UTILISER L'APPLICATION

1. Installez les piles de l'emballage ou retirez l'isolant si les piles se trouvent déjà à l'intérieur. Placez le pèse-personne sur un sol dur et plat.

Surface plane et dure

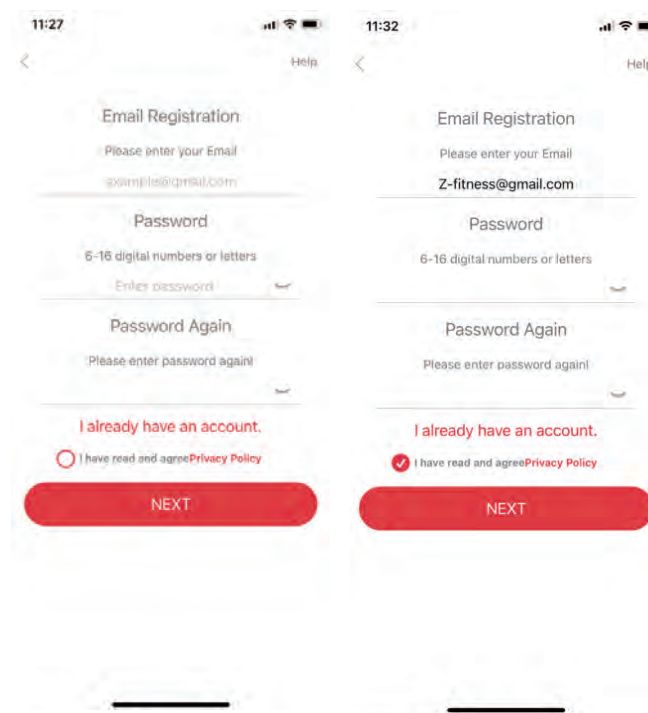
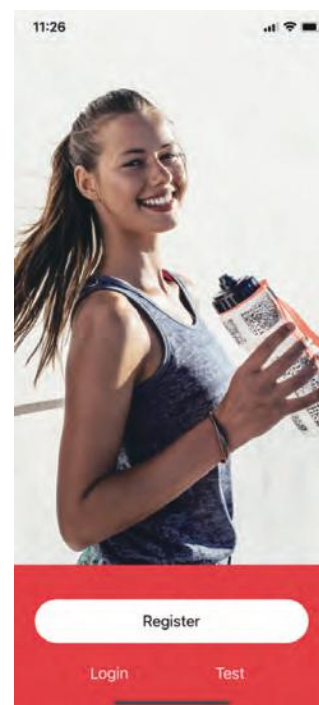


Tapis ou surface inégale



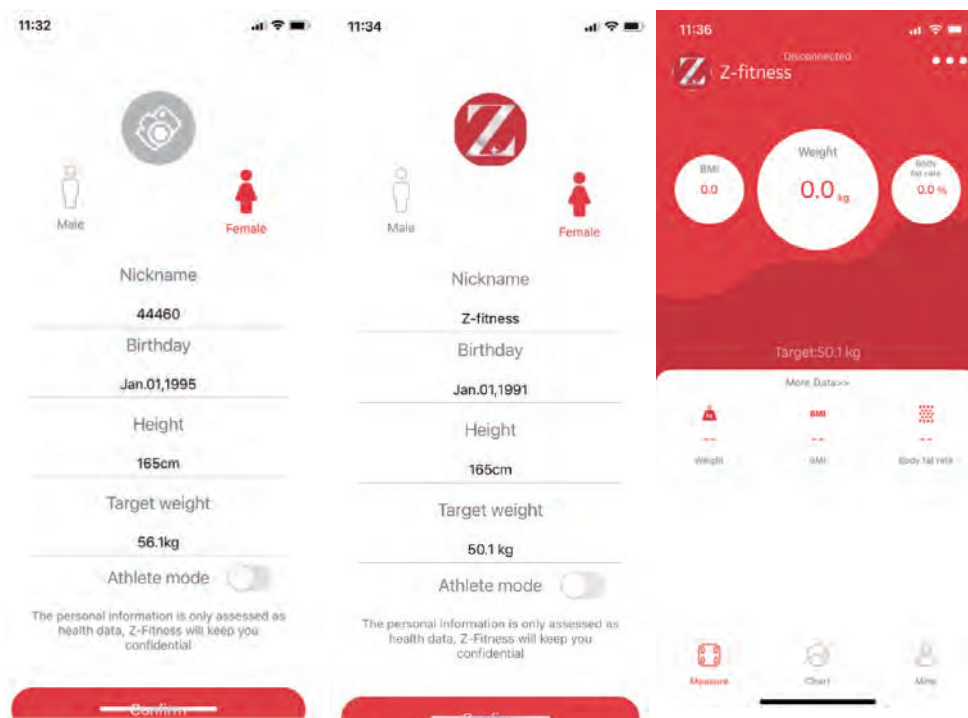
2. Activez le Bluetooth sur votre téléphone intelligent ou votre tablette.

3. Enregistrez votre propre identifiant par e-mail ou sur un compte de réseau social.



4. Ajoutez vos données personnelles et confirmez en appuyant sur OK.

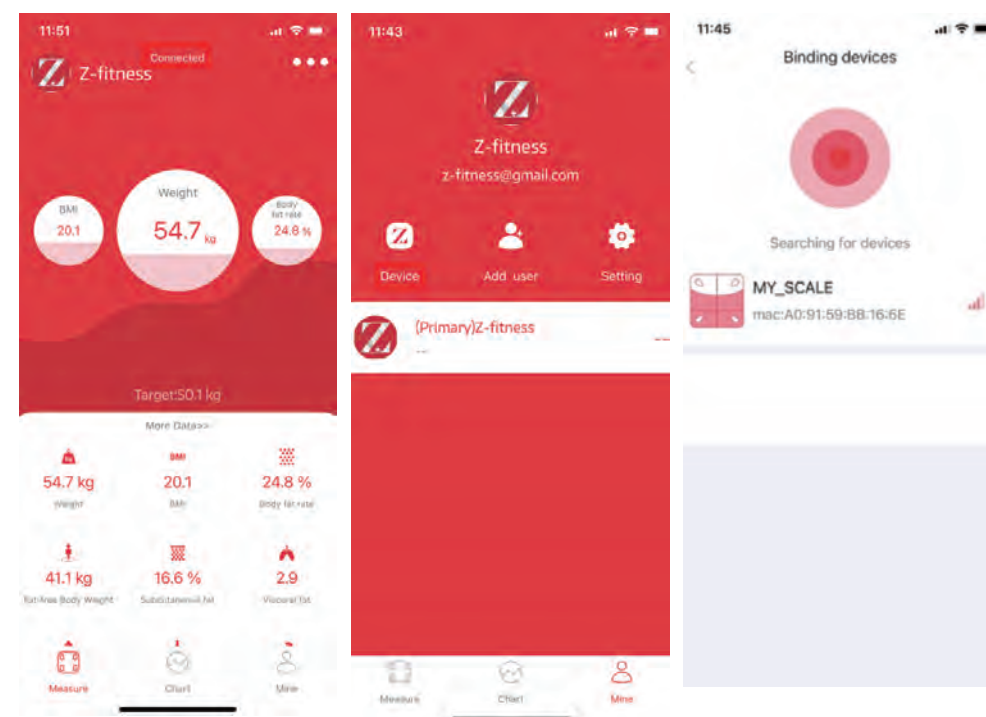
Remarque : Une saisie incorrecte du sexe, de l'âge, de la taille ou du niveau peut entraîner des mesures inexactes.



5. Tapez du pied sur le pèse-personne pour activer l'affichage. En général, la balance se connecte automatiquement à l'application et affiche «Connecté» sur la page principale.

Si ce n'est pas le cas, veuillez cliquer sur «Mon compte» -- «Appareil»-- «+» -- « Recherche de Bluetooth pour appairer», choisissez l'appareil pour la connexion et revenez à la page d'accueil.

Attention, veuillez garder le p-se-personne en marche lors de la recherche de l'appareil.



6. Montez sur le pèse-personne avec les pieds NUS pour mettre le pèse-personne en marche. Attendez que l'affichage du pèse-personne affiche «0,0» (kg/lb/st) pour commencer la mesure. . Assurez-vous que vos pieds touchent bien les quatre capteurs métalliques.

Pieds propres et nus



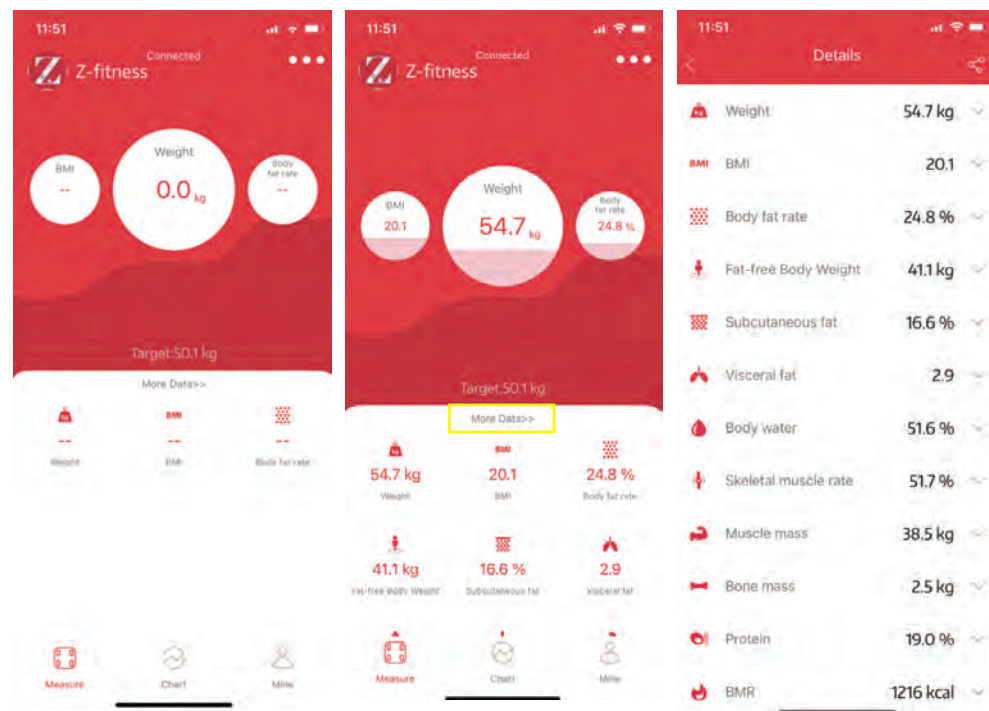
Avec des chaussettes ou des chaussures



REMARQUE :

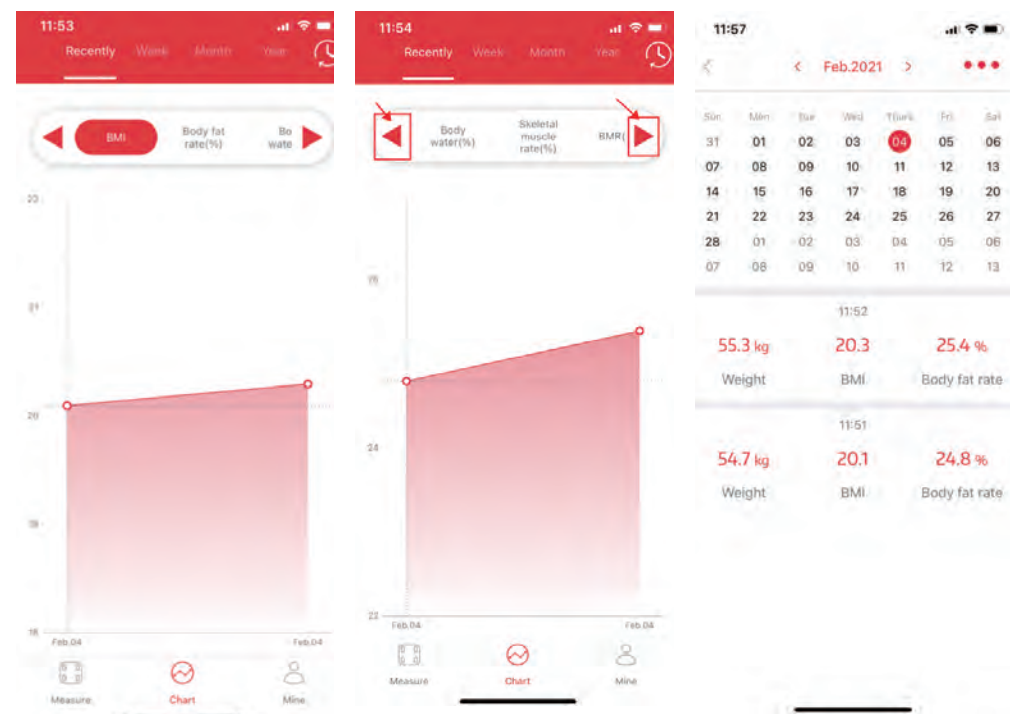
Si vous marchez sur le pèse-personne avec des chaussettes, seuls le poids et l'IMC seront mesurés et affichés sur la page principale. Pour obtenir des données complètes, veuillez monter sur le pèse-personne pieds nus.

7. Le numéro sur l'écran clignote lorsque le pèse-personne est en cours de pesée et d'analyse. Continuez à vous tenir debout sur le pèse-personne jusqu'à ce que les données soient stables et indiquent que votre téléphone a reçu toutes les données du pèse-personne.

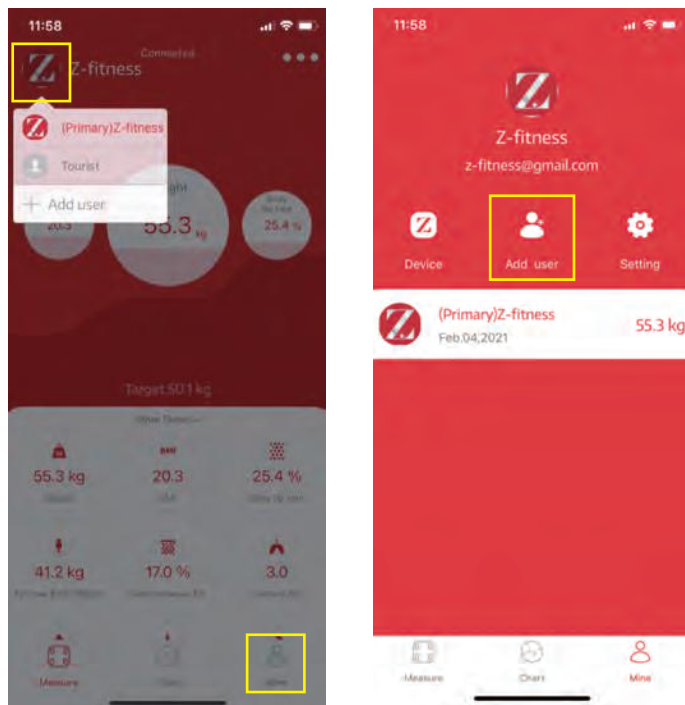


Vous trouverez le rapport d'analyse sur le poids corporel, l'IMC, le BMR (taux métabolique de base), la masse musculaire, la masse osseuse, etc. (voir tous les détails sur Plus de données >>). Lorsque vous cliquez sur Graphique, vous pouvez voir votre suivi à long terme. Cliquez sur la flèche pour voir d'autres tendances de données.

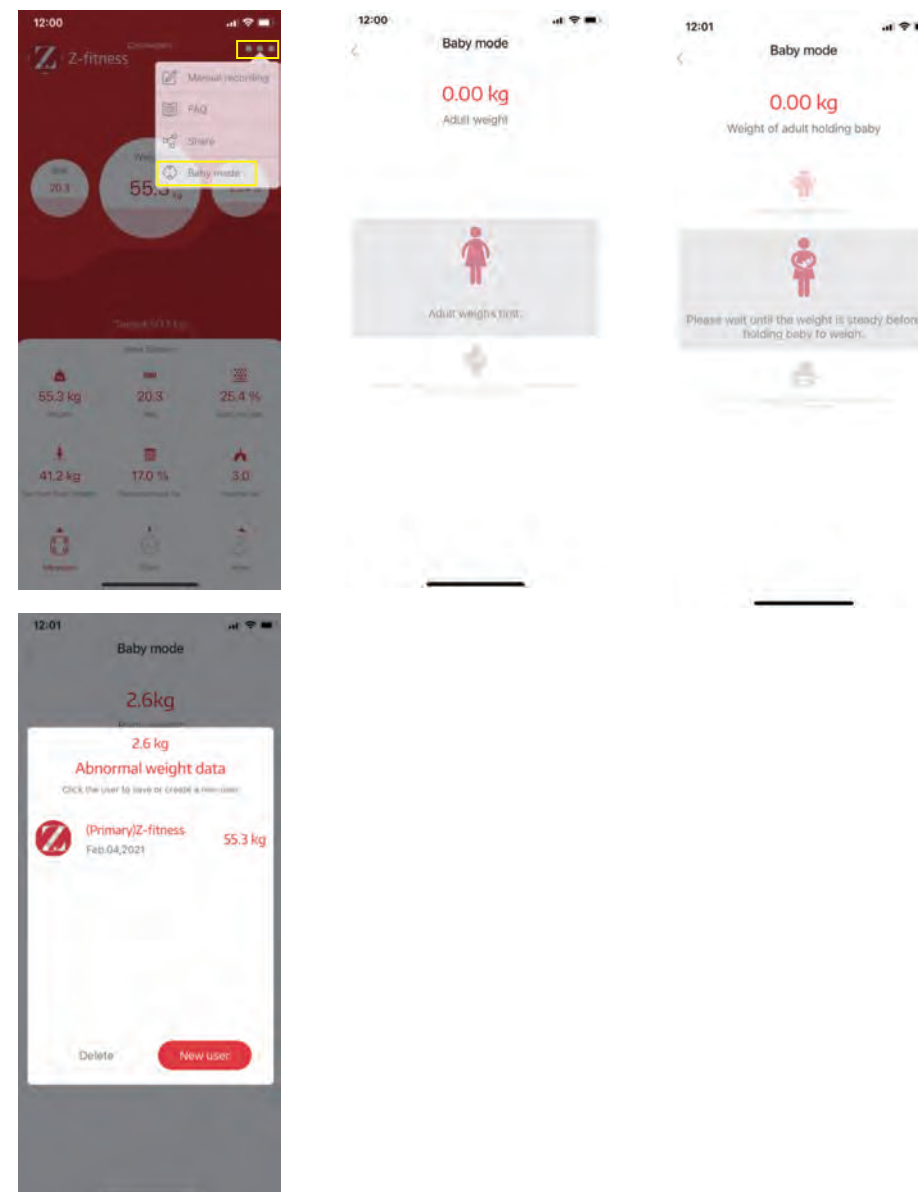
Z-Fitness prend en charge les enregistrements récents, hebdomadaires, mensuels et annuels ; Pour suivre l'enregistrement de certains jours, cliquez sur l'icône de droite . Choisissez la date et cliquez sur d'autres données.



8. Ajoutez, changez d'utilisateur en cliquant sur  , ou cliquez sur Mon compte --> Ajouter un utilisateur, puis ajoutez des données personnelles. Le pese-personne intelligent peut reconnaître quel utilisateur marche dessus et rappeler à l'utilisateur de changer d'utilisateur. Chaque compte peut prendre en charge 24 utilisateurs.



9. Pesage de bébé : cliquez sur «...» sur la page principale --> Mode bébé. Montez d'abord vous-même sur le pese-personne, puis après que le pese-personne ait pris votre poids, tenez le bébé contre vous pour obtenir le poids de bébé.



GUIDE DE DÉPANNAGE

1. Bluetooth non connecté

- Le pèse-personne et le smartphone doivent tous deux être équipés de la technologie Bluetooth.
- Vérifiez la version IOS de votre smartphone ; la version doit être IOS 8.0 ou supérieure / Android 5.0 ou supérieure.
- Pour Android, activez la fonction Localisation/GPS dans les paramètres du smartphone.
- Cliquez sur Mon compte -> recherche du pèse-personne
- Si cela ne fonctionne toujours pas, remplacez les piles (pèse-personne et smartphone). Bien que l'information sur le poids puisse être affichée sur le panneau LED, la connexion peut être désactivée. Il est donc recommandé de charger les piles ou de les remplacer par des piles neuves et d'essayer de vous connecter à nouveau.

2. Aucune donnée sur la graisse corporelle mesurée lors de la pesée

- L'utilisateur doit être pieds nus pour mesurer la graisse corporelle.
- Assurez-vous que vos pieds et le pèse-personne sont secs.
- Le pèse-personne ne termine pas la pesée lorsque l'affichage des chiffres clignote (restez debout sur le pèse-personne pendant environ 10 secondes jusqu'à ce que les chiffres sur l'affichage cessent de clignoter).
- La fonction Bluetooth n'est pas activée.
- Bluetooth est apparié à un autre pèse-personne.

3. Le pèse-personne affiche des poids incohérents

- Vérifiez si le pèse-personne se trouve sur une surface dure et plane.
- Vérifiez chaque pied capteur à l'arrière pour vous assurer que rien n'est collé au fond du pèse-personne.
- Retirez les piles pour redémarrer le pèse-personne.

4. L'application affiche un rapport de graisse / muscle incorrect

Le réglage des paramètres corporels est incorrect, vérifiez que vous entrez le bon sexe, la bonne taille et le bon âge.

5. Comment recalibrer le pèse-personne après l'avoir déplacé ou après avoir changé les piles ?

Montez sur le pèse-personne pour le mettre en marche. Laissez-le automatiquement afficher 0,0 kg / lb pour le calibrer.

6. Le pèse-personne ne se met pas en marche.

Retirez les piles et remettez-les en place. Veillez à insérer les piles dans le bon sens.

7. Comment changer d'unité ?

Vous devez changer l'unité à l'aide du bouton situé au dos du pèse-personne. Ensuite, l'application affichera la même unité que celle du pèse-personne.

CONSEILS CONCERNANT LES PILES



* Si le pèse-personne ne doit pas être utilisé pendant une longue période, il est recommandé de retirer la pile pour éviter d'endommager le pèse-personne en raison d'une éventuelle fuite de la pile.

* Gardez la pile hors de portée des enfants .



* Ne mélangez pas des piles neuves avec des piles usagées, de composition différente ou de marque différente afin d'éviter toute fuite ou explosion.

* Ne chauffez pas et ne déformez pas les piles et ne les jetez pas dans un feu.



* Les piles usagées ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères.

* Veuillez consulter les autorités locales pour obtenir des conseils sur le recyclage des piles.



* Les déchets électriques ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères.

Veuillez recycler là où des installations existent. Veuillez consulter les autorités locales pour obtenir des conseils sur le recyclage des piles .

MISE AU REBUT



Les matériaux d'emballage sont recyclables. Éliminez les matériaux d'emballage de manière écologique et apportez-les dans un centre de recyclage.



Éliminez l'appareil d'une manière respectueuse de l'environnement. Éliminez l'appareil dans un centre de recyclage spécialisé pour les appareils électriques et électroniques. Davantage d'informations sont disponibles auprès de vos autorités locales.



Les piles doivent être retirées et éliminées séparément de l'appareil avant de le mettre au rebut. Pour protéger l'environnement, les piles non rechargeables et rechargeables ne peuvent pas être éliminées avec les déchets ménagers normaux, mais doivent être apportées dans des points de collecte appropriés. Veuillez également noter les dispositions légales applicables à l'élimination des piles.

ZUM HERUNTERLADEN DER APP DEN QR-CODE SCANNEN



Wir bedanken uns für den Kauf der intelligenten Körperfettwaage. Mit dieser Multifunktionswaage können Sie bequem das Körpergewicht, den BMI, den Körperfettanteil, das Viszeralfett, den Wasseranteil im Körper, den Skelettmuskelanteil, die Muskelmasse, die Knochenmasse, Proteine, den BMR und das biologische Alter etc bestimmen.

WICHTIG:

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen. Wenn die Anweisungen in der Bedienungsanleitung nicht befolgt werden oder wenn die Waage für andere Zwecke als die in der Anleitung genannten verwendet wird, besteht die Gefahr, sich zu verletzen oder die Waage zu beschädigen.

AUFGEZEICHNETE KENNGRÖSSEN

- Gewicht
- BMI
- Körperfett
- Viszeralfett
- Fettfreies Körpergewicht
- Subkutanen Fett
- Wassergehalt im Körper
- Skelettmuskelanteil
- Muskelmasse
- Knochenmasse
- Protein
- BMR
- Biologisches Alter
- Größe (Alter < 16)

ANGEZEIGTE SYMBOLE

Lo	Batterie leer – Batterien wechseln
Err	Überlastung
C	Beim Messen ist ein Fehler aufgetreten. Waage verlassen und wieder betreten, um den Messvorgang zu wiederholen.

LIEFERUMFANG

- 1 x intelligente Waage
- 1 x Bedienungsanleitung

! WARNUNG

- NICHT für Personen mit medizinischen Implantaten wie Herzschrittmachern geeignet.
- NICHT auf den Rand der Waage stellen und nicht darauf hüpfen.
- Die Waage NICHT überlasten (max. 180 kg).
- Die Waage NICHT fallen lassen und keine Gegenstände darauf fallen lassen, denn hierdurch können die Sensoren beschädigt werden.
- Die Waage NICHT in Wasser tauchen und keine chemischen Reinigungsmittel benutzen. Die Waage mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen.
- NICHT für Schwangere geeignet.
- NICHT empfohlen für Säuglinge, Kleinkinder noch für Kinder unter 10 Jahren.
- Die mit diesem Gerät ermittelten Messwerte dienen nur als Richtwerte und sollten nicht als medizinische Grundlage zur Entscheidungsfindung genutzt werden.
- Bevor Sie Ihre Ernährung, Ihren Trainingsplan oder sportliche Aktivitäten ändern, sollten Sie mit Ihrem Hausarzt bzw. einem Sportmediziner Rücksprache halten.
- Vor dem Messen die Waage immer auf einem harten, trockenen und flachen Untergrund stellen.
- Vor dem Betreten der Waage müssen die Füße trocken sein.
- Beim Einsetzen der Batterien die Polarität beachten, die im Fach angegeben ist.
- Die Batterien entnehmen, falls die Waage längere Zeit nicht benutzt wird.
- Bei Personen unter 6 Jahren funktioniert nur die Messung des Körpergewichts, jedoch nicht BMI, Körperfett etc.
- Bei Personen unter 10 Jahren funktioniert nur die Messung des Körpergewichts & des BMI, jedoch Körperfett etc.

TECHNISCHE DATEN

LED-Anzeige

Gewichtseinheit: kg/lb/st (die Einheit kann unten am Gehäuse umgeschaltet werden)

Min/Max-Gewicht: 6 kg – 180 kg (13,2 lb – 400 lb)

Anzahl der Profile: Unbegrenzt (bis zu 24 Personen pro Profil definierbar)
 Baby-Modus: Dient zum Wiegen von Babies

UNTERSTÜTZTE GERÄTE:

iOS 8.0 oder höher
 Android 5.0 oder höher

INSTALLATION VON FITDAYS

1. Im Apple Store oder auf Google Play nach „Z-fitness“ suchen oder den unten gezeigten QR-Code scannen:



2. Laden Sie App für Ihr Gerät herunter und installieren Sie sie.
 3. Nach Abschluss der Installation wird das App-Symbol im Display des Geräts angezeigt-

BENUTZUNG DER APP

1. Nehmen Sie die Batterien aus der Verpackung oder ziehen Sie die Isolierfolie ab, sofern die Batterien bereits eingesetzt sind.
 Stellen Sie die Waage auf einen flachen und harten Boden.

Flacher, harter Untergrund

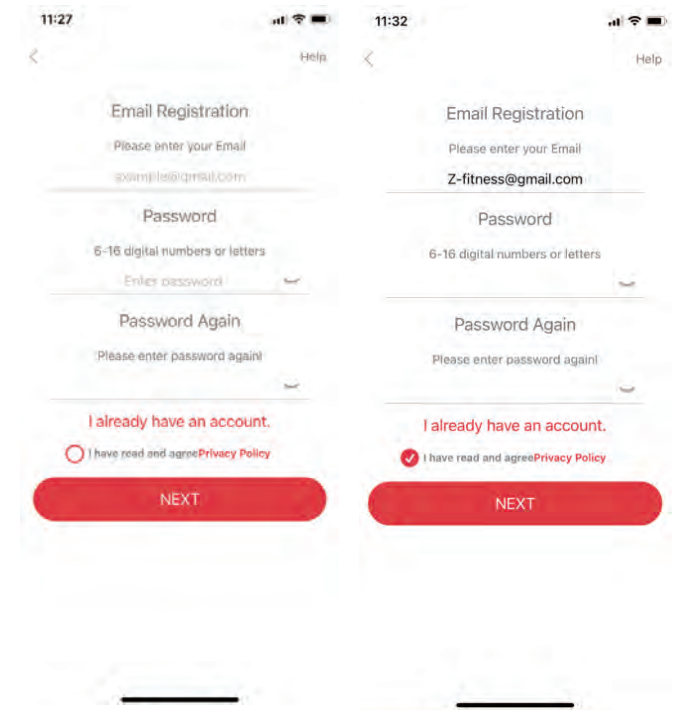


Teppich oder unebene Fläche



2. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone oder Tablet.

3. Registrieren Sie eine eigene ID per E-Mail oder über einen Social Media Zugang.



4. Tragen Sie Ihre persönlichen Daten ein und bestätigen Sie mit OK.

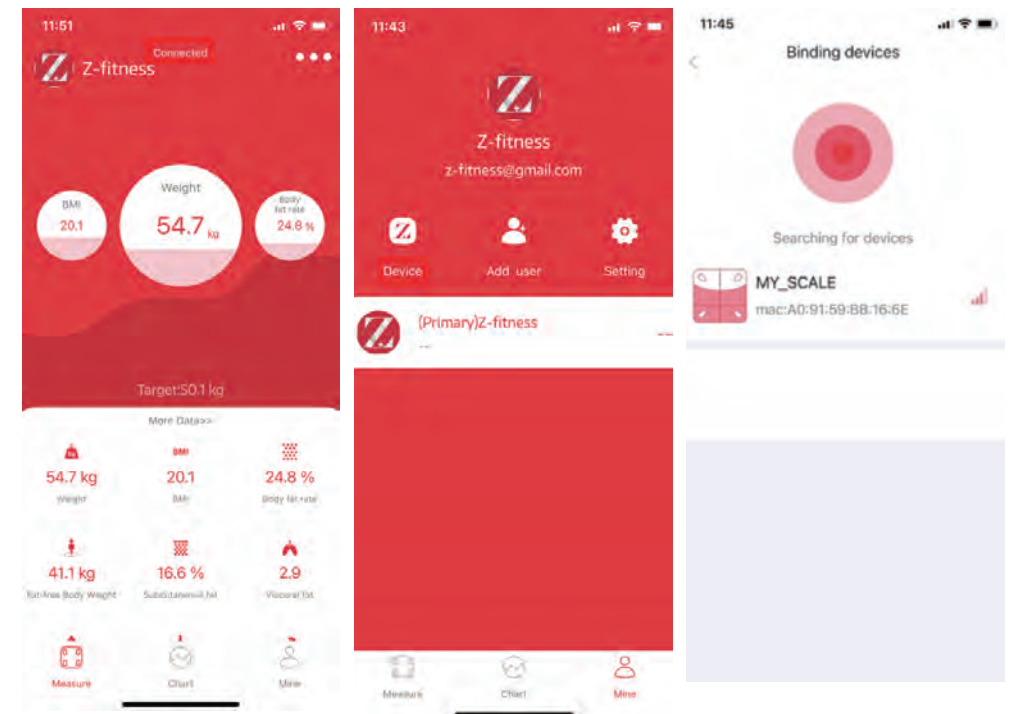
Hinweis: Wenn die Angaben zu Geschlecht, Alter, Größe etc. nicht stimmen, werden unter Umständen verfälschte Messergebnisse angezeigt.



5. Tippen Sie mit Ihrem Fuß an der Waage. Das Display schaltet sich ein. In der Regel verbindet sich die Waage automatisch mit der App und zeigt auf der Hauptseite "Connected" an.

Falls nicht, klicken Sie auf „Mine“ -- „Device“ -- „+“ -- „searching bluetooth for pairing“. Wählen Sie das zu verbindende Gerät aus und kehren Sie zur Hauptseite zurück.

Wichtig: Während der Gerätesuche muss die Waage eingeschaltet bleiben.



6. Treten Sie mit NACKTEN Füßen auf die Waage, um sie einzuschalten. Warten Sie, bis die Waage „0.0“ (kg/lb/st) anzeigt und mit dem Messen beginnt. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße alle vier Metallsensoren gut kontaktieren.

Saubere, nackte
Füße



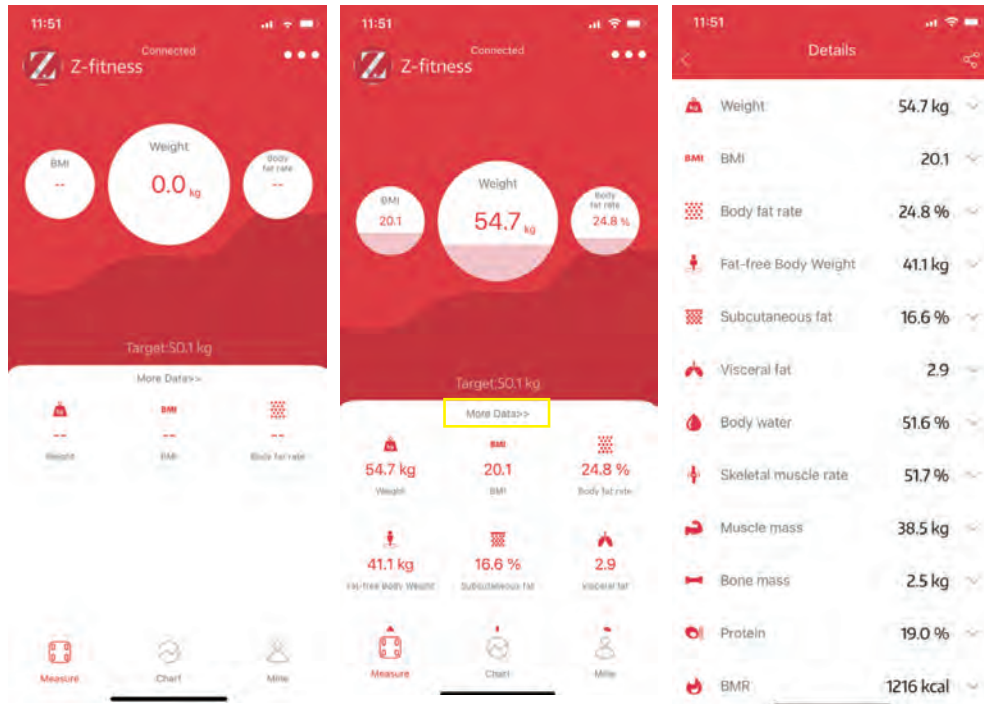
Mit Socken oder
Schuhen



HINWEIS:

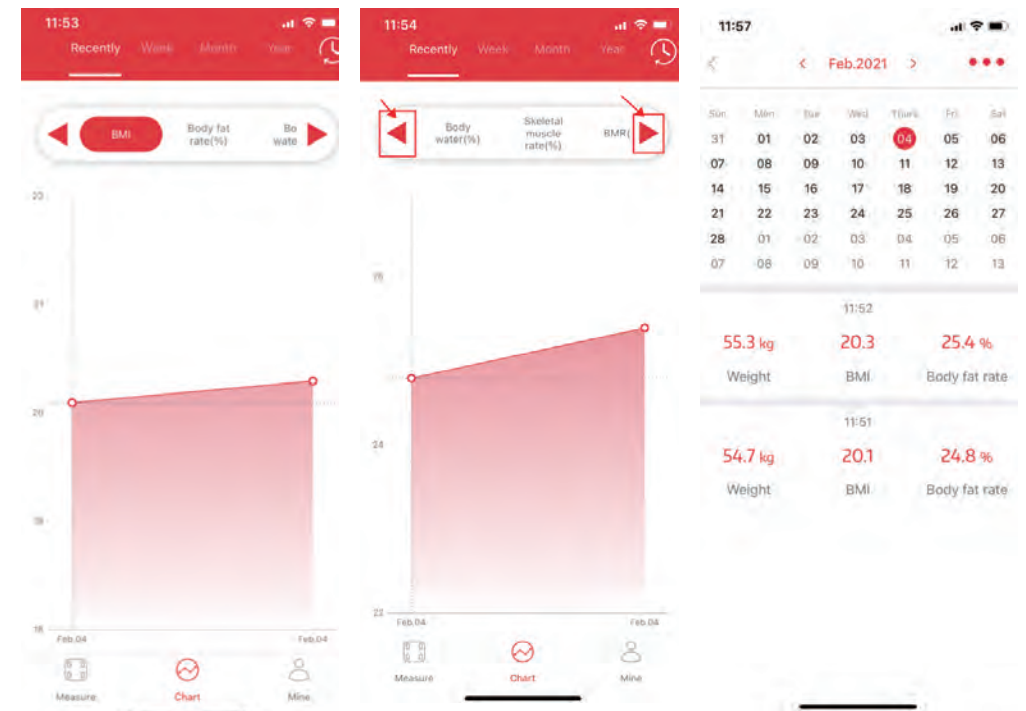
Beim Betreten der Waage mit Socken werden nur das Gewicht und der BMI gemessen und auf der Hauptseite angezeigt. Um alle Daten zu erhalten, muss die Waage mit nackten Füße betreten werden.

7. Beim Wiegen und Auswerten blinkt die im Display angezeigte Zahl. Bleiben Sie auf der Waage stehen, bis der Anzeigewert dauerleuchtet und das Smartphone sämtliche Daten von der Waage empfangen hat.

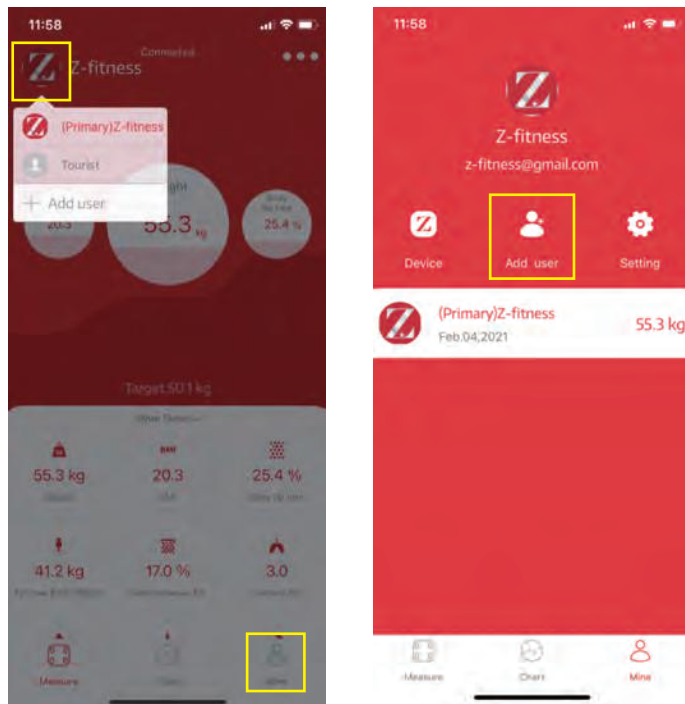


Die Auswertung zu Körpergewicht, BMI, BMR, Muskeln, Knochenmasse etc. werden angezeigt (ausführliche Details, siehe unter Weitere Daten >>). Wenn Sie auf „Chart“ tippen, wird ein Zeitdiagramm mit gesammelten Daten angezeigt. Klicken Sie auf den Pfeil, um weitere Trenddaten einzublenden.

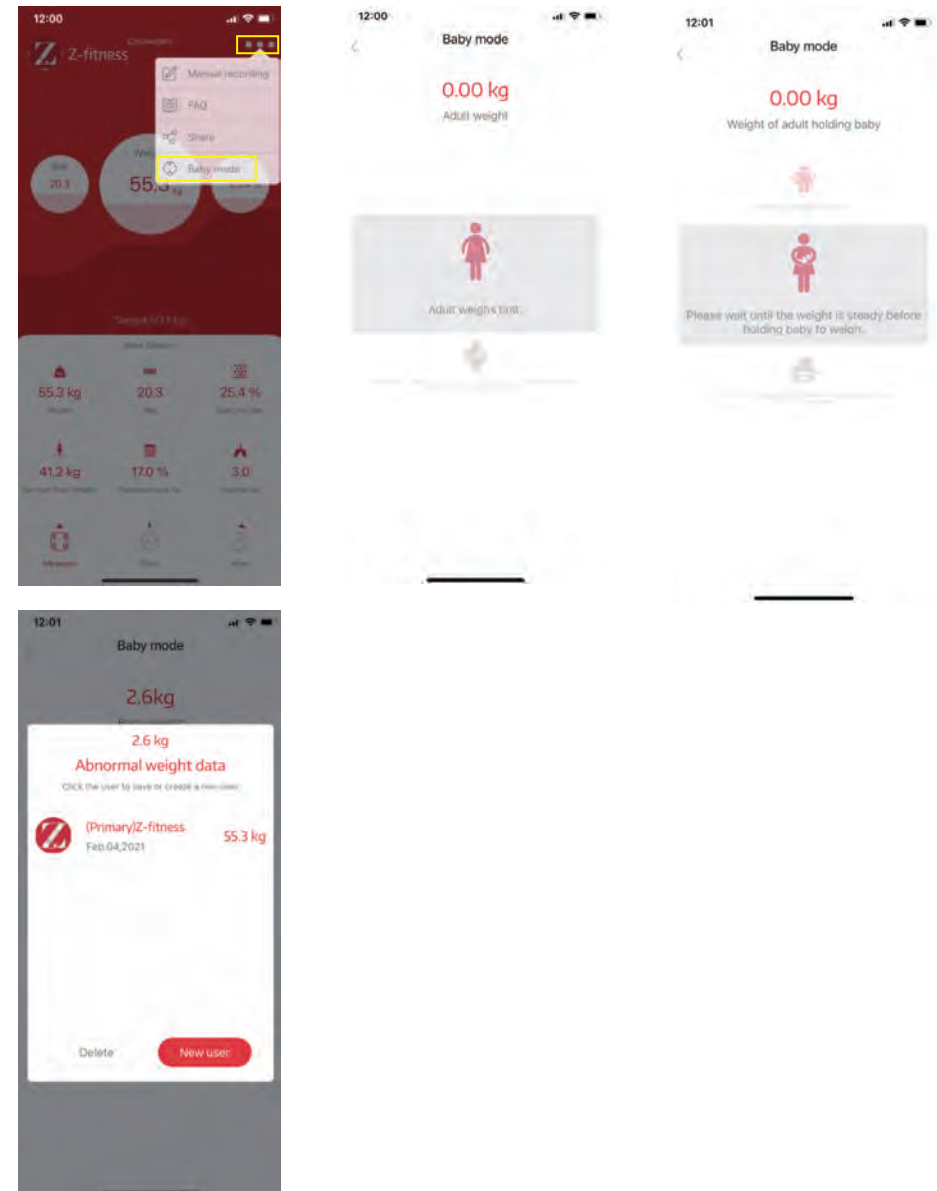
Z-Fitness zeigt die letzten Sammeldaten, die Daten einer Woche, eines Monats und Jahres an. Zur Anzeige bestimmter Tageswerte tippen Sie auf das rechte Symbol . Wählen Sie das Datum aus und tippen Sie darauf, um weitere Daten anzuzeigen.



8. Zum Ergänzen und Wechseln des Benutzers tippen Sie  auf Mine --> Add user. Geben Sie dann die persönlichen Daten ein. Die intelligente Waage erkennt, welcher Benutzer sich darauf gestellt hat und erinnert den Benutzer an die Auswahl des richtigen App-Profiles. Zu jedem Benutzer können 24 Profile definiert werden.



9. Wiegen von Babies: Tippen Sie auf der Hauptseite auf "... "und dann auf --> Baby Mode. Steigen Sie selbst auf die Waage. Nachdem die Waage Ihr Gewicht anzeigt, halten Sie das Baby, um das Gewicht des Babys zu ermitteln.



FEHLERBEHEBUNG

1. Keine Bluetooth-Verbindung

- Sowohl an der Waage als auch am Smartphone muss die Bluetooth-Funktion eingeschaltet sein.
- Prüfen Sie die IOS Version Ihres Smartphones. Es muss IOS 8.0 oder höher bzw. Android 5.0 oder höher sein.
- Bei Android muss die Funktion Standort/GPS in den Smartphone Einstellungen aktiviert werden.
- Tippen Sie auf Mine -- > device, um nach der Waage zu suchen.
- Falls dies noch nicht funktioniert, wechseln Sie die Batterien (Waage und Smartphone). Auch wenn das Gewicht im LED-Display gemeldet wird, kann die Verbindung deaktiviert sein. Es empfiehlt sich deshalb, die Akkus aufzuladen bzw. die Batterien durch neue zu ersetzen und dann einen erneuten Verbindungsversuch zu starten.

2. Beim Wiegen wird das Körperfett nicht gemessen

- Für die Körperfettmessung muss der Benutzer barfuß auf der Waage stehen.
- Vergewissern Sie sich, dass die Füße und die Waage trocken sind.
- Die Waage hat das Wiegen noch nicht beendet, wenn die Zahl im Display blinkt. (Bleiben Sie etwa 10 Sekunden auf der Waage stehen, bis die Zahl im Display nicht mehr blinkt).
- Bluetooth ist nicht eingeschaltet.
- Bluetooth wurde mit einer anderen Waage gekoppelt.

3. Die Waage ermittelt unstimmige Gewichtsangaben.

- Vergewissern Sie sich, dass die Waage auf einem harten und flachen Untergrund steht.
- Überprüfen Sie jeden Sensorfuß auf der Rückseite. Eventuell klebt etwas von unten daran.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, um die Waage neu zu starten.

4. Die App zeigt ein falsches Fett-Muskelverhältnis an

Die eingestellten Körperkennwerte treffen nicht zu. Vergewissern Sie sich, dass Sie das Geschlecht, die Größe und das Alter korrekt angegeben haben.

5. Wie lässt sich die Waage nach dem Versetzen oder dem Wechsel der Batterien erneut kalibrieren?

Betreten Sie die Waage, um sie einzuschalten. Zum Kalibrieren lassen Sie den Wert automatisch auf 0,0 kg/lb sinken.

6. Die Waage schaltet sich nicht ein.

Nehmen Sie die Batterien heraus und setzen Sie sie wieder ein. Achten Sie auf die richtige Richtung beim Einsetzen der Batterien.

7. Wie stelle ich die Einheit um?

Die Gewichtseinheit schalten Sie mit dem Taster auf der Rückseite um. In der APP wird dann die gleiche Einheit wie auf der Waage angezeigt.

HINWEISE ZU BATTERIEN/AKKUS



- * Falls die Waage längere Zeit nicht benutzt wird, empfiehlt es sich, den Akku herauszunehmen, um Schäden an der Waage aufgrund auslaufender Säure zu vermeiden.
- * Den Akku außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



- * Alte und neue Batterien sowie Batterien mit anderen Zusammensetzungen oder von anderen Herstellern nicht mischen, um ein Auslaufen bzw. eine Explosion zu verhindern.
- * Batterien/Akkus nicht erhitzen, deformieren oder ins Feuer werfen.



- * Altbatterien bzw. verbrauchte Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden.
- * Auskünfte zum Batterie-Recycling erteilt Ihre zuständige Gemeinde.



- * Elektro-Altgeräte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Bitte bei den örtlichen Sammelstellen abgeben. Recycling-Auskünfte erteilt Ihre zuständige Gemeinde oder der Fachhandel.

ENTSORGUNG



Der Verpackungsmaterial ist recycelbar. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial auf umweltfreundliche Weise und bringen Sie es zu einem Wertstoffhof.



Entsorgen Sie das Gerät umweltfreundlich. Zum Entsorgen geben Sie es bei einer Recycling-Sammelstelle für elektrische und elektronische Altgeräte ab. Weitere Auskünfte erteilt die zuständige Gemeinde.



Vor dem Entsorgen des Geräts müssen die Batterien aus dem Gerät genommen und getrennt entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt dürfen nicht aufladbare Batterien und Akkus nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern sie müssen bei offiziellen Sammelstellen abgegeben werden. Beachten Sie auch die behördlichen Vorschriften in Bezug auf die Entsorgung von Batterien und Akkus.

LEIA O RESPECTIVO CÓDIGO QR PARA DESCARREGAR A APLICAÇÃO



Agradecemos a sua preferência pela balança inteligente de gordura corporal. Esta balança de composição corporal pode ajudar a medir convenientemente, o peso corporal, índice de massa corporal (BMI), taxa de gordura corporal, gordura visceral, água corporal, taxa de músculo esquelético, massa muscular, massa óssea, proteína, taxa metabólica basal (BMR) e idade corporal, etc.

IMPORTANTE:

Por favor, leia estas instruções com atenção antes de usar o aparelho. Não seguir as instruções apresentadas no manual ou usar esta balança com outros intuitos para além dos previstos pode dar origem a ferimentos ou danos na balança.

PARÂMETROS REGISTADOS

- | | | |
|-------------------|--|---------------------------|
| •Peso | •BMI | •Taxa de gordura corporal |
| •Gordura visceral | •Peso corporal sem gordura | •Gordura subcutânea |
| •Água corporal | •Taxa de músculo esquelético | •Massa muscular |
| •Massa óssea | •Proteína | •BMR |
| •Idade corporal | •Registo da altura (<16 anos de idade) | |

SÍMBOLOS INDICATIVOS

Lo	Pilhas fracas – Por favor, substitua as pilhas
Err	Sobrecarga
C	Ocorreu um erro durante a medição. Saia da balança e volte a subir para repetir o processo de medição.

O QUE SE ENCONTRA NA CAIXA

- 1 balança inteligente
- 1 manual de instruções

! AVISO

- NÃO use com implantes médicos, como pacemakers.
- NÃO se coloque na extremidade da balança nem salte para cima dela.
- NÃO sobrecarregue a balança (máx. 180 kg / 400 lb / 28 st).
- NÃO deixe cair a balança nem deixe cair objetos em cima da balança, pois isso danifica os sensores.
- NÃO coloque a balança dentro de água nem use agentes de limpeza químicos. Limpe a balança com um pano ligeiramente embebido em água.
- NÃO é recomendada a mulheres grávidas.
- NÃO se destina a ser utilizado por crianças com menos de 10 anos de idade ou bebés.
- Qualquer medição obtida usando este aparelho serve apenas de referência e não deverá ser considerada para opinião médica.
- Consulte o seu médico antes de fazer alterações na sua dieta, plano de exercícios ou atividades físicas.
- Coloque sempre a balança numa superfície dura, seca e plana.
- Certifique-se de que os seus pés estão secos antes de subir para cima da balança.
- Coloque as pilhas tendo em conta a polaridade indicada.
- Retire as pilhas se não usar a balança durante um longo período de tempo.
- Se o utilizador tiver menos de 6 anos de idade, apenas a função de pesagem funciona. Não funciona o BMI nem a gordura corporal, etc.
- Se o utilizador tiver menos de 10 anos de idade, apenas as funções de pesagem e BMI funcionam. Não funciona a gordura corporal, etc.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Visor LED

Unidade de peso: kg/lb/st (alterne entre as unidades no fundo da balança)

Limite de peso: 6 kg – 180 kg (13,2 lb – 400 lb)

Número de contas: Sem limite (cada conta pode ter 24 pessoas)

Modo bebê: Permite-lhe pesar um bebé

DISPOSITIVOS SUPORTADOS:

IOS 8.0 ou superior

Android 5.0 ou superior

INSTALAR FITDAYS

1. Procure “Z-fitness” na Apple Store ou Google Play, ou leia o código QR apresentado abaixo:



2. Descarregue e instale a aplicação no seu dispositivo.

3. O ícone da aplicação aparece no seu Smartphone ou tablet após o final da instalação.

COMO USAR A APLICAÇÃO

1. Instale as pilhas existentes na embalagem ou retire a fita isoladora se as pilhas já estiverem no interior.

Coloque a balança numa superfície dura e plana.

Superfície plana e dura

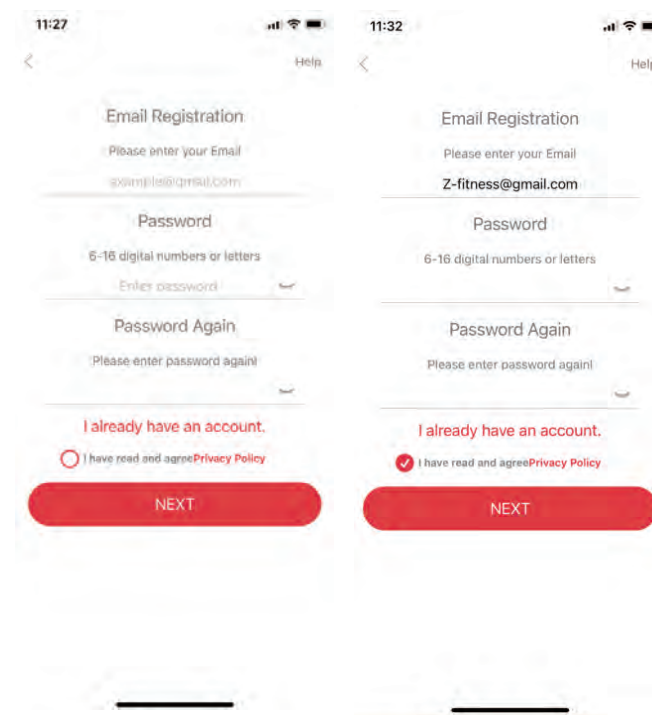
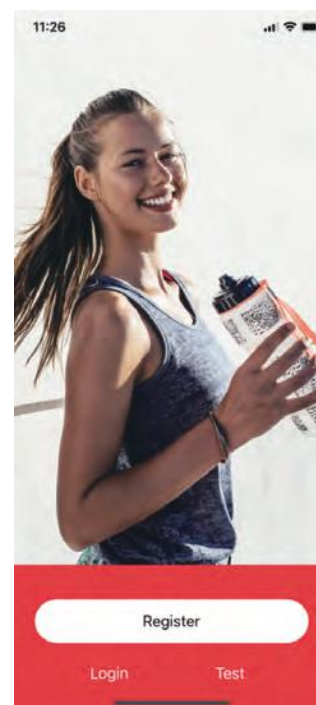


Carpete ou superfície desnivelada



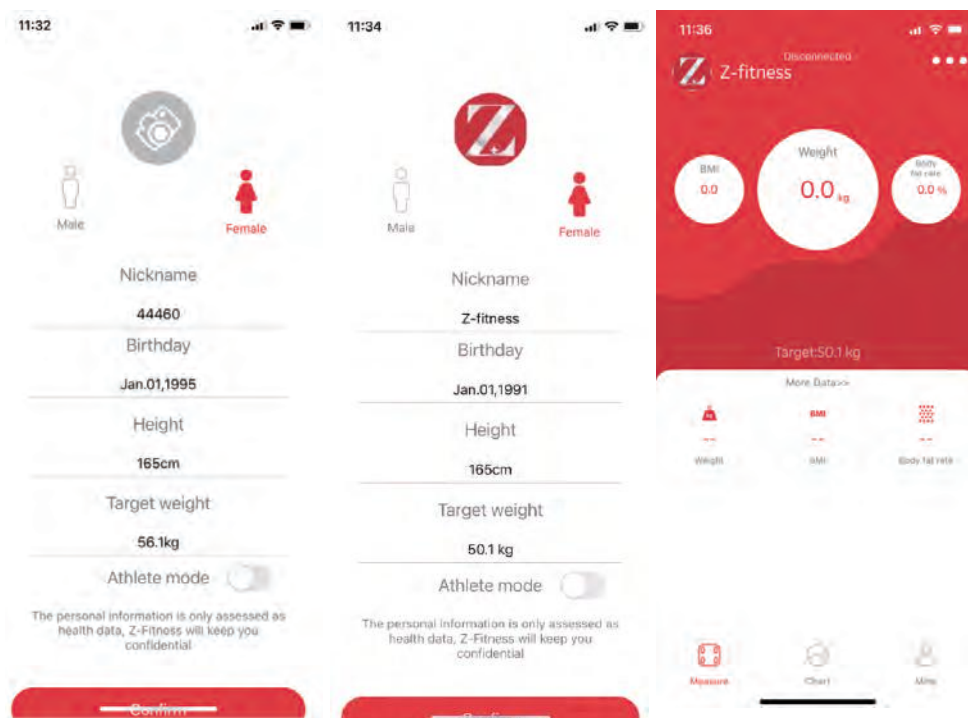
2. Ligue o Bluetooth do seu Smartphone ou tablet.

3. Registe a sua ID por e-mail ou conta de redes sociais.



4. Adicione dados pessoais e confirme com OK.

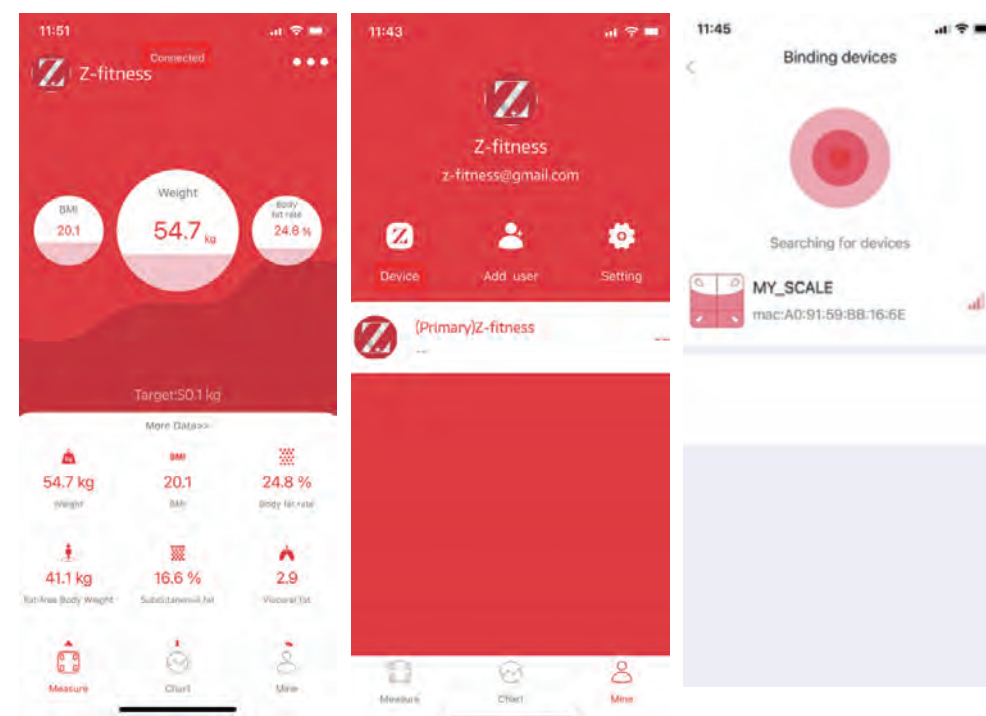
Nota: Inserir incorretamente o sexo, idade, altura ou nível inadequado pode dar origem à imprecisão das medições.



5. Toque com o pé na balança para ativar o visor. Habitualmente, a balança liga-se automaticamente à aplicação e apresenta “Conectado” na página inicial.

Se não for o caso, prima “Meu” -- “Dispositivo” -- “+” -- “Procurar Bluetooth para emparelhamento”, seleccione o dispositivo a conectar e volte à página inicial.

Atenção, mantenha a balança ligada enquanto procura o dispositivo.



6. Suba para a balança DESCALÇO para ligar a balança. Espere que o visor da balança apresente “0.0” (kg/lb/st) e comece a medição. Certifique-se de que os seus pés tocam também nos quatro sensores de metal.

Pés limpos e descalços



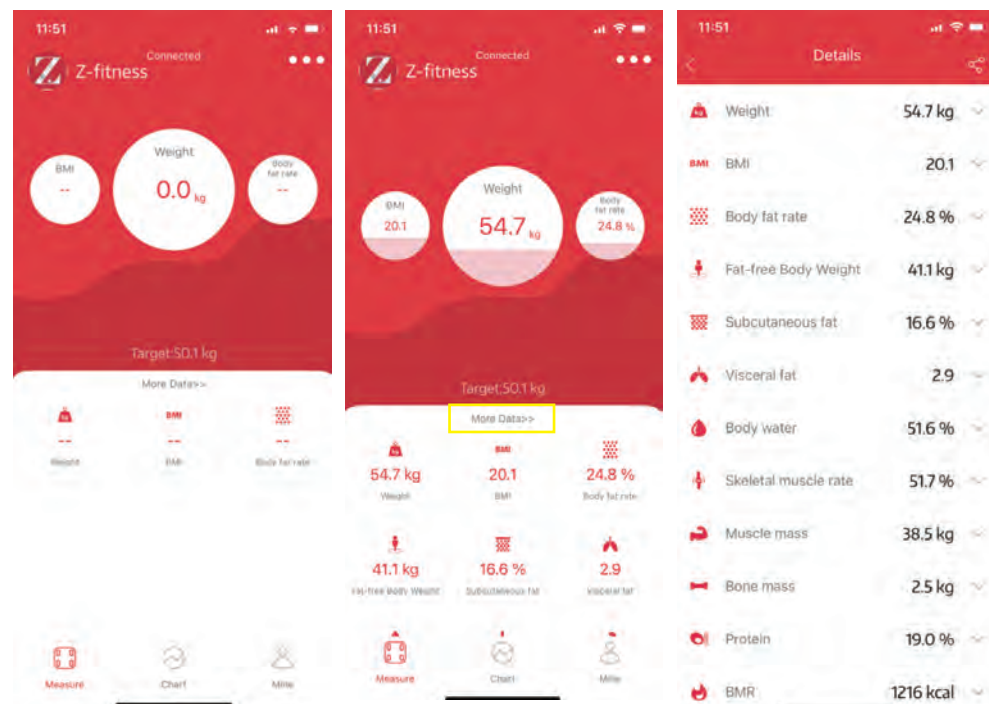
Com meias ou calçado



NOTA:

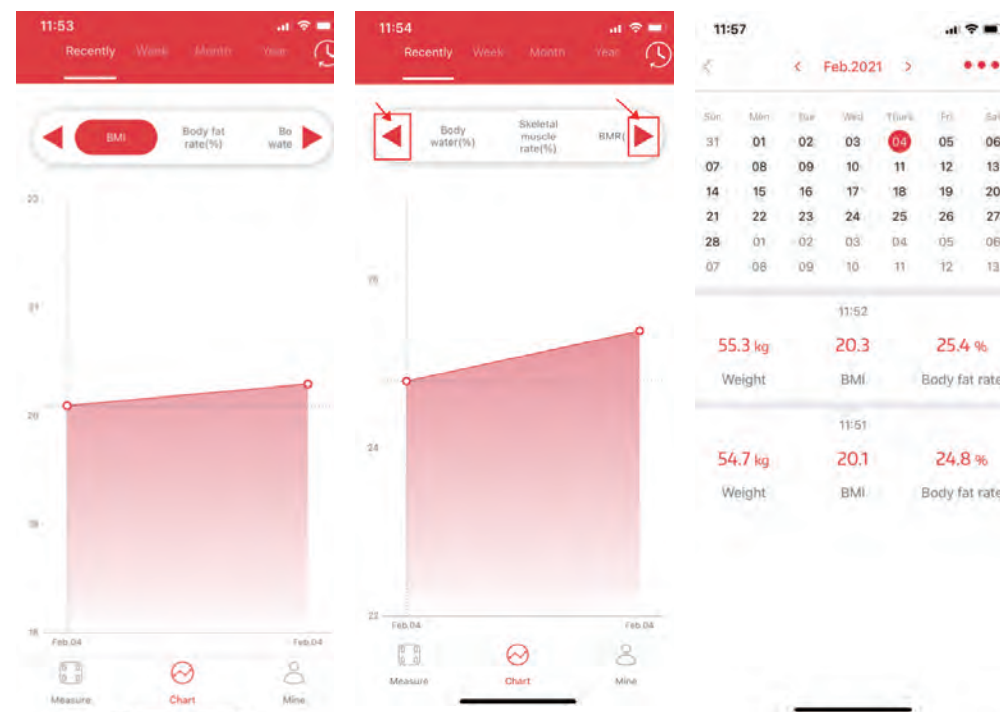
Se subir para a balança de meias, apenas o peso e BMI serão medidos e apresentados na página inicial. Para obter dados completos, suba para a balança descalço.

7. O número no visor pisca quando a balança estiver a pesar e a analisar. Continue em cima da balança até que os dados sejam apresentados de forma estável. O seu Smartphone recebe todos os dados da balança.

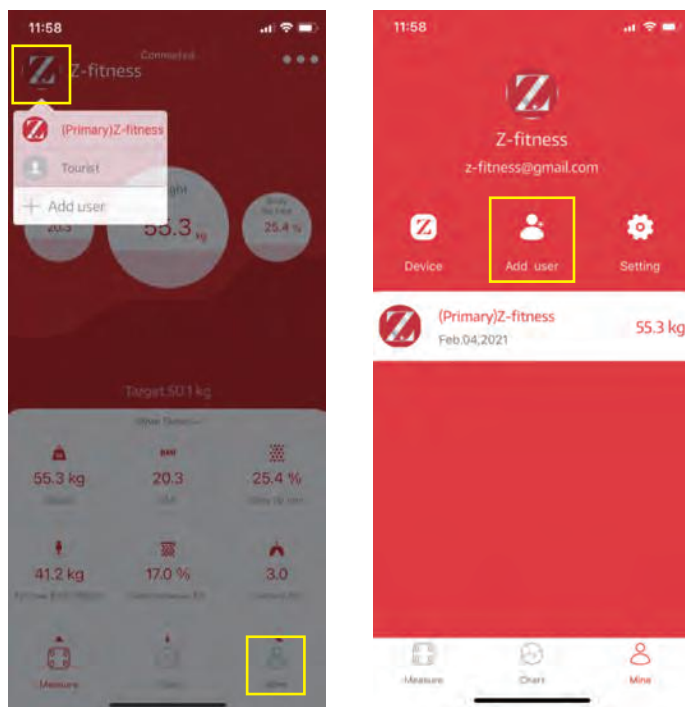


Pode encontrar o relatório de análise no peso corporal, BMI, BMR, músculo, massa óssea, etc. (consulte os detalhes completos em "Mais dados >>"). Quando clica na Tabela, pode ver o registo a longo prazo. Clique na seta para ver mais tendências de dados.

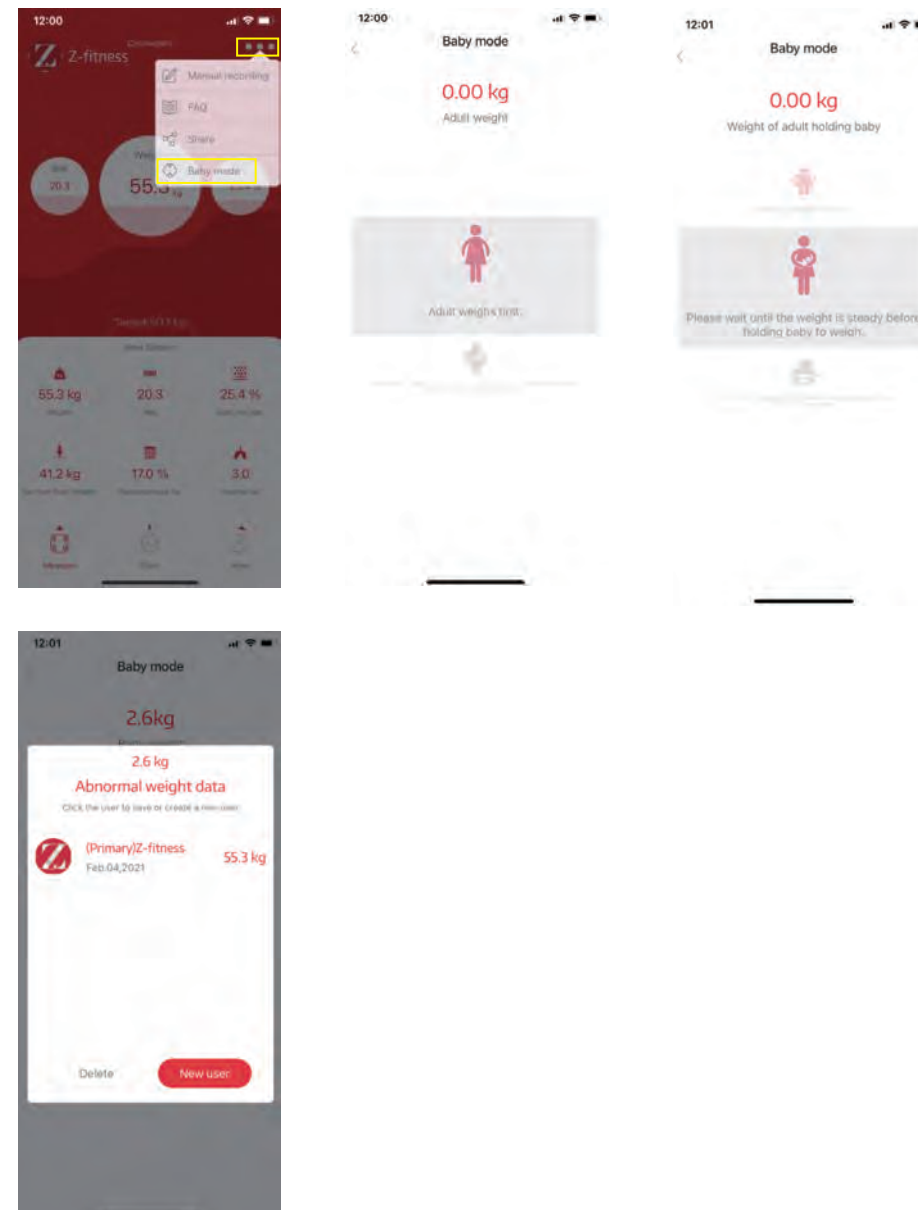
Z-Fitness suporta o registo de dados recentes, semanais, mensais e anuais. Para ver o registo de certos dias, pode usar o ícone da direita . Selecione a data e clique para obter mais dados.



8. Adicione, mude de utilizador clicando em  , ou clicando em Meu --> Adicionar utilizador, depois adicione os dados pessoais. A balança inteligente consegue reconhecer o utilizador que sobe para cima dela e lembrar o utilizador de passar para o utilizador correto. Cada conta pode suportar 24 utilizadores.



9. Pesar bebés: clique em "... " na página inicial --> Modo bebé. Suba para cima da balança. Quando a balança tiver o seu peso, segure o bebé para ver o peso do bebé.



RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

1. O Bluetooth não está ligado

- A balança e o Smartphone têm ambos de ter o Bluetooth ligado.
- Verifique a versão IOS do seu Smartphone. Esta tem de ser IOS 8.0 ou superior / Android 5.0 ou superior.
- Para os sistemas Android, ative a função Localização/GPS nas definições do Smartphone.
- Clique em Meu --> Dispositivo, e encontre a balança.
- Se continuar sem funcionar, substitua as pilhas (balança e bateria do Smartphone). Apesar de a informação do peso ser apresentada no visor LED, a ligação pode estar desativada. Assim, recomendamos que carregue as pilhas ou que as substitua por umas novas e tente efetuar a ligação de novo.

2. Sem dados de gordura corporal medidos durante a pesagem

- O utilizador tem de estar descalço para medir a gordura corporal.
- Certifique-se de que os seus pés e a balança estão secos.
- A balança não termina de pesar quando o número é apresentado a piscar (continue em cima da balança durante cerca de 10 segundos até que o número no visor deixe de piscar).
- O Bluetooth não está ligado.
- O Bluetooth está emparelhado a uma balança diferente.

3. A balança apresenta pesos inconsistentes

- Verifique se a balança está numa superfície dura e plana.
- Verifique cada pé do sensor na parte traseira para se certificar de que nada ficou preso no fundo.
- Retire as pilhas e volte a colocá-las para reiniciar a balança.

4. A aplicação apresenta o rácio incorreto entre gordura e músculo

As definições dos parâmetros corporais estão incorretas. Certifique-se de que inseriu o sexo, altura e idade corretos.

5. Como posso recalibrar a balança após a mover ou mudar as pilhas?

Suba para a balança para a ligar. Permita que esta desça automaticamente até aos 0,0 kg/lb para a calibrar.

6. A balança não se liga

Retire as pilhas e volte a inseri-las. Certifique-se de que insere as pilhas corretamente.

7. Como alterar a unidade?

Tem de alterar a unidade da balança com o botão na parte traseira. De seguida, a aplicação mostra a mesma unidade com a balança.

CONSELHOS QUANTO ÀS PILHAS



* Se a balança não for usada durante um longo período de tempo, recomendamos que retire as pilhas para evitar danos na balança devido a possíveis derrames.

* Mantenha as pilhas fora do alcance das crianças.



* Não misture pilhas novas com pilhas usadas nem diferentes tipos de pilhas, de modo a evitar uma possível explosão ou derrames.

* Não aqueça nem deforme as pilhas, nem as atire para o fogo.



* As pilhas gastas não devem ser eliminadas juntamente com o lixo doméstico comum.

* Consulte as autoridades locais quanto a conselhos de reciclagem das pilhas.



* Os produtos elétricos residuais não deverão ser eliminados juntamente com o lixo doméstico comum.

Por favor, recicle, se houver instalações adequadas para isso. Consulte as autoridades locais ou o seu revendedor quanto a conselhos de reciclagem.

ELIMINAÇÃO



O material de empacotamento é reciclável. Elimine-o de um modo amigo do ambiente. Entregue-o para reciclagem.



Elimine o aparelho de um modo amigo do ambiente. Entregue-o num centro de reciclagem para resíduos de equipamento elétrico e eletrónico. Informe-se junto das autoridades locais.



As pilhas deverão ser retiradas antes da eliminação do aparelho, e eliminadas de forma separada do aparelho. Para proteger o ambiente, as pilhas recarregáveis e não recarregáveis não podem ser eliminadas juntamente com o lixo doméstico comum. Elas têm de ser entregues num centro de recolha adequado. Tenha também em conta as normas estatutárias relevantes relativas à eliminação das pilhas.